



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมประชาชนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน

รหัสโครงการ... : 07000000-3507

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 562,187 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ / โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : คุณศิริดา วิจิตรกำธร โทร.02-289-7823-4

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

**1.3 หลักการและเหตุผล**

แนวโน้มของภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนในประเทศไทย ที่ผ่านมามีเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว และจะมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อไป หากปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะอ้วนยังไม่ได้รับการแก้ไขอย่างเพียงพอ

ปัจจัยที่ส่งผลให้เพิ่มขึ้นนี้เกี่ยวข้องกับความเร็วทางเศรษฐกิจสังคมและทางเทคโนโลยี ทำให้ความเป็นอยู่ของประชาชนมีความสะดวกสบายมากขึ้น อาหารการกินอุดมสมบูรณ์มากขึ้น โดยเฉพาะอาหารประเภทไขมันสูงแต่มีกิจกรรมทางกายลดลง ทำให้ร่างกายได้รับพลังงานมากกว่าที่ใช้ไป จึงทำให้มีการสะสม และมีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้น ซึ่งปัญหาเรื่องน้ำหนักเกินและอ้วนในประเทศไทย มีความชุกไม่น้อยกว่าประเทศอื่น

สถานการณ์ภาวะอ้วนนี้จะส่งผลให้ประชาชนมีความเสี่ยงต่อโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดเพิ่มขึ้น

□โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้มีการตรวจสุขภาพบุคลากร พบว่ามีบุคลากรที่มีภาวะน้ำหนักเกิน คือค่าดัชนีมวลกาย ตั้งแต่ 23 กก.ต่อตารางเมตร ขึ้นไป มีจำนวนมาก ดังนั้นการส่งเสริมสุขภาพระดับมหภาค เช่น ด้านนโยบาย รวมถึงการสร้างเสริมสุขภาพระดับปัจเจก ได้แก่ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนในเรื่องการรับประทานอาหารที่เหมาะสม และสร้างเสริมให้มีความกระตือรือร้นทางกายที่เพียงพอ การป้องกันปัญหาอ้วน และอ้วนลงพุงที่ดีที่สุด คือการป้องกันตนเองและการดูแลสุขภาพตั้งแต่เริ่มต้น เพื่อลดเสี่ยงหรือลดป่วย ด้วยการสร้างเสริมลักษณะนิสัย และพฤติกรรมด้านสุขภาพให้เหมาะสมตามแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพด้วย 3 อ (ออกกำลังกาย อาหาร อารมณ์) แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 3 Self เพื่อให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความต่อเนื่องและถาวร

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีค่าดัชนีมวลกาย หรือรอบเอวลดลง
2. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีการรับรู้ความสามารถในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ร้อยละ 90 ของผู้เข้าร่วมโครงการอ้วนลงพุงที่มีรอบเอว หรือ BMI ลดลง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจาก□โร

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการอ้วนลงพุงมีรอบเอวหรือ BMI ลดลงจากเดิม (ใช้น้ำหนัก)

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 28/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการศึกษาข้อมูลโครงการ และขอรายชื่อเพื่อจัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 25/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการศึกษาข้อมูลโครงการ และขอรายชื่อเพื่อจัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการศึกษาข้อมูลโครงการ และขอรายชื่อเพื่อจัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 8/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการจัดทำโครงการ ออกแบบกิจกรรม และรับสมัคร ผู้เข้าร่วมโครงการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 11/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนจัดทำคำสั่งผู้เข้าร่วมฯ คำสั่งคณะกรรมการ และโครงการ เพื่อเสนอขออนุมัติโครงการต่อไป		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 19/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนเนื่องจากสถานการณ์ COVID-19		
	ที่กำลังแพร่ระบาดในประเทศจีนและขยายวงกว้างออกไปทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย ซึ่งไวรัสชนิดนี้ติดต่อได้จากคนสู่คน		
	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เห็นว่าการเข้าร่วมกิจกรรมนั้น มีความเสี่ยงติดเชื้อจากการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส		
	จึงตระหนักถึงความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่าน จึงพิจารณาเห็นสมควรเลื่อนการจัดกิจกรรมต่างๆ ออกไปก่อน		
	เพื่อความเหมาะสมและความปลอดภัยทางด้านสุขภาพ และจะพิจารณาดำเนินการอย่างต่อเนื่องเมื่อสถานการณ์โรค Covid-19 เข้าสู่ภาวะปกติ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 15/4/2563 : ขณะนี้อยู่ระหว่างการขออนุมัติโครงการผู้เข้าร่วมโครงการประกอบด้วย ข้าราชการกรุงเทพมหานคร จำนวน 15 คน		
	บุคลากรกรุงเทพมหานคร จำนวน 9 คน บุคคลภายนอก จำนวน 30 คน ดำเนินการจำนวน 3 ครั้ง ครั้งที่ 1 วันที่ 5 พ.ศ. 63 ครั้งที่ 2 วันที่ 1		



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

มี.ย. 63 ครั้งที่ 3 วันที่ 2 ก.ค. 63 ระหว่างเวลา 08.00-16.00 น. รูปแบบไป-กลับ ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 10 และห้องประชุมอุดมสังวรญาณชั้น 23 อาคาร 72 พรรษา มหาราชินี ขณะนี้มีคำสั่งให้เลื่อน การจัดอบรมออกไปอย่างไม่มีกำหนด

รายงานครั้งที่ 8

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

:: 30/4/2563 : ยกเลิกโครงการ เนื่องจาก

1. การจัดปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต้องใช้กระบวนการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การจัดกิจกรรม empowerment ซึ่งต้องใช้กระบวนการกลุ่ม

2. ไม่สามารถจัดฝึกอบรมได้เพราะไม่ตรงกับ social distancing

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อความที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

