



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้า

รหัสโครงการ... : 07000000-3532

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวสุวิภัทร ยอดมงคล โทรศัพท์ 8913

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

1.3 หลักการและเหตุผล

จากข้อมูลกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ได้เปิดเผยข้อมูลในสัปดาห์สุขภาพจิต ปี 2560(1-7 พฤศจิกายน 2560) นี้ว่า มีคนไทยถึง 1.5 ล้านคนที่ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า ซึ่งเป็นสถิติที่สูงขึ้น 400,000 ราย จากสถิติปี 2557 หรือร้อยละ 36

ในรอบสามปีโรคซึมเศร้าเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้เกิดการฆ่าตัวตาย ซึ่ง โรคซึมเศร้า เป็นภัยเงียบที่คุกคามสุขภาพของประชาชน

ส่งผลกระทบต่อประชากรทั่วโลก โดยองค์การอนามัยโลกได้ประมาณการว่า ประชากรมากกว่า 300 ล้านคนเป็นโรคซึมเศร้า

สาเหตุมาจากสารสื่อประสาทในสมองทำงานผิดปกติ ซึ่งเกิดได้หลายสาเหตุ เช่น การหลงฮอร์โมน การหลงสารสื่อประสาทผิดปกติ หรือ ปัจจัยภายนอก เช่น ความผิดหวัง ความสูญเสีย ความเครียด เมื่อปัจจัยเหล่านี้มารวมกัน ทำให้เกิดภาวะซึมเศร้าได้ ความคิด ทัศนคติ การตัดสินใจ การมองโลก ทุกสิ่งทุกอย่างจึงเปลี่ยนแปลงไป โดยที่ไม่สามารถบังคับความคิดของตัวเองได้

เพราะสารสื่อประสาทในสมองผิดปกติกรมสุขภาพจิตจึงมีการรณรงค์เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเรื่อง ภาวะซึมเศร้าไม่ใช่เรื่องที่น่าอาย ไม่ต้องหลบหนี สามารถพูดคุยกันได้เพื่อให้เกิดการดูแลซึ่งกันและกัน ง่ายขึ้น ๆ คือ แนะนำให้เข้าไปปรึกษาแพทย์

□สำนักการแพทย์ตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาด้านจิตใจ ในกลุ่มผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น เบาหวาน มะเร็ง ไตวายเรื้อรัง เป็นต้น รวมทั้งผู้สูงอายุและผู้พิการ จึงจัดทำโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าขึ้น โดยการคัดกรองเบื้องต้นด้วยคำถาม 2 คำถาม และถ้ามีความผิดปกติเพียงข้อใดข้อหนึ่ง หมายถึงเป็นผู้มีความเสี่ยงต่อการซึมเศร้า ให้ทำต่อด้วยคำถาม 9 คำถาม ซึ่งเป็นแบบประเมินโรคซึมเศร้า

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อคัดกรองความผิดปกติของภาวะซึมเศร้าเบื้องต้น

2.2 เพื่อให้ผู้ที่มีความเสี่ยงได้เข้าสู่กระบวนการให้สุขภาพจิตศึกษา

2.3 เพื่อให้ผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าได้รับการรักษาและการดูแลต่อเนื่อง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดโครงการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าโดยกลุ่มเป้าหมายเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุ

และผู้พิการได้รับการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงภาวะซึมเศร้าเมื่อเข้ารับการตรวจรักษาที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอกทุกแผนกของโรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ในปีงบประมาณ 2563

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยของคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจาก□โร

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงที่ผ่านการคัดกรองด้วย 2Q และพบความเสี่ยงได้รับการบริการดูแล/การให้ปรึกษา

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 25/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศึกษาดำเนินการเขียนโครงการ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 2.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 30/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จำนวนผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพที่ได้รับการคัดกรองด้วย 2Q

และพบความผิดปกติได้รับการดูแลและให้คำปรึกษา เดือนตุลาคม จำนวน 5 ราย

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 2.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 15/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...□ผู้สูงอายุที่เข้ารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพที่ได้รับการคัดกรองด้วย 2Q

และพบความผิดปกติที่ได้รับการดูแลและให้คำปรึกษา เดือนพฤศจิกายน จำนวน 4 ราย

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 17/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...□ผู้สูงอายุเข้ารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพทั้งหมด 34 ราย ได้รับการคัดกรองด้วย 2Q จำนวน 34

รายคิดเป็น 100% ของผู้สูงอายุที่มารับบริการ พบความผิดปกติจำนวน 12 คน คิดเป็น 35.29%

ของผู้ที่ได้รับการคัดกรองและผู้สูงอายุที่พบความผิดปกติได้รับการดูแล ให้คำปรึกษา จำนวน 12 ราย คิดเป็น 100%

ของผู้สูงอายุที่พบความผิดปกติ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 15/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ผู้สูงอายุเข้ารับบริการในคลินิกผู้สูงอายุคุณภาพทั้งหมด 41 ราย ได้รับการคัดกรองด้วย 2Q จำนวน 32

รายคิดเป็น 78.04% ของผู้สูงอายุที่มารับบริการ พบความผิดปกติจำนวน 4 คน คิดเป็น 12.5%





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

ให้คำปรึกษา จำนวน 3 ราย คิดเป็น ๑๐๐% ของผู้สูงอายุที่พบความผิดปกติ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 14) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง

.....

