



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการกีฬาสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุสำนักงานการแพทย์

รหัสโครงการ... : 07000000-3534

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 600,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานการแพทย์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวอารียา เกียรติทองระบือ โทร 8913

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ประชากรผู้สูงอายุของประเทศไทยในปัจจุบัน มีปริมาณเพิ่มขึ้นทุกปี จากการเปลี่ยนแปลงทางด้านโครงสร้างของประชากร เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม เป็นสิ่งบ่งชี้ถึงความสำคัญของผู้สูงอายุจากการสำรวจของโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขพบว่า ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเพราะมีจำนวนผู้สูงอายุเกินกว่าร้อยละ 10 ตั้งแต่ปี 2548 มีผู้สูงอายุกว่า 7 ล้าน 3 แสนคน และคาดว่าจะปี 2568 สัดส่วนจำนวนผู้สูงอายุไทยอายุ 60 ปีขึ้นไป จะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 20 ซึ่งทุกฝ่ายต้องเร่งพัฒนาระบบบริการต่างๆ รองรับอย่างเหมาะสมกับสถานะสังคมไทย เพื่อเตรียมความพร้อมประชาชนให้เข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ และโรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานการแพทย์ได้ตระหนักถึงภาวะการดังกล่าว จึงได้จัดกิจกรรมด้านออกกำลังกายให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์กับสมาชิกทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้สึกสนุกสนานคลายเครียดและรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง เพื่อที่จะเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพอย่างภาคภูมิใจต่อไป

รัฐบาลและกรุงเทพมหานคร จึงมีนโยบายเพื่อดูแลผู้สูงอายุ ทั้งการจัดการสวัสดิการที่เหมาะสม จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เกิดการเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับครอบครัว ชุมชนและสังคม เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม สามารถส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและจิตใจ เกิดการรวมกลุ่มกันของผู้สูงอายุจัดตั้งเป็นชมรมที่มีกิจกรรมหลากหลาย ที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สนุกสนานเพลิดเพลิน มีการพัฒนาการด้านอารมณ์ที่ดี และสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี เช่น การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การร้องเพลงฯ สำนักงานการแพทย์และโรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานการแพทย์ทั้ง 10 แห่ง คือ โรงพยาบาลกลาง โรงพยาบาลตากสินโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โรงพยาบาลศิรินคร โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน และโรงพยาบาลคลองสามวา ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงมีการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุของแต่ละโรงพยาบาลมาเป็นเวลาหลายปี มีการรวมกลุ่มกันจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพอนามัย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ สร้างความสามัคคีเป็นหมู่คณะร่วมกิจกรรมจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา ระหว่างชมรมผู้สูงอายุของแต่ละโรงพยาบาล มาตั้งแต่ปีพ.ศ. 2552 หมุนเวียนกันเป็นเจ้าภาพจัด กีฬาสร้างสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุ? โดยในปีงบประมาณ 2563 มีโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ รับผิดชอบในการจัดการแข่งขันกีฬาสร้างสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุของโรงพยาบาลในสังกัดสำนักงานการแพทย์

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 2.1 เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต พัฒนาผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม ภูมิปัญญา
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพ ช่วยให้มีร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี
- 2.3 เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์กัน ตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกันภายใต้สังคมผู้สูงอายุ และเกิดความสามัคคีกันในกลุ่มคณะ
- 2.4 เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านสุขภาพ เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างโรงพยาบาล

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดโครงการกีฬาสร้างสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ ประกอบด้วย

กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสังกัดสำนักงานการแพทย์ 10 แห่ง

ผู้เกี่ยวข้อง ดังนี้

- 1) คณะกรรมการดำเนินงาน เป็นคณะกรรมการจากสำนักงานพัฒนาระบบบริการทางการแพทย์ สำนักงานการแพทย์ และโรงพยาบาลสังกัดสำนักงานการแพทย์ ทั้ง 10 โรงพยาบาล
- 2) คณะกรรมการตัดสินการแข่งขันกีฬา เป็นคณะกรรมการ

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : ๗.๓ - การบริหารทรัพยากรบุคคล

เป้าหมายที่ : ๗.๓.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นທີ່เชิ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 25/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศึกษาดำเนินการเขียนโครงการ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 2.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 15/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชุมระหว่าง 3 โรงพยาบาล ได้แก่ โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน



