



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

รหัสโครงการ... : 07000000-3546

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลศิริราช / โรงพยาบาลศิริราช

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางศิริณี เจริญสกุล/นางศิริวราวรรณ สุธหนองบัว 02-3286901 ต่อ ๕๒๐๒ สานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

ความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่มีคนจำนวนมากเป็นโรคนี้ ส่วนใหญ่เชื่อว่า มีปัจจัยเสี่ยงจากการละเลยวิถีการดำเนินชีวิตของการมีสุขภาพที่ดี กรรมพันธุ์ และความเสื่อมของร่างกายตามอายุขัยของบุคคล นอกจากนั้นความดันโลหิตสูงเป็น 1 ใน 3 อันดับแรกของโรคที่ตรวจพบ ในแต่ละปี จึงมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มจำนวนมาก ขึ้น และยังเป็นโรคที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่อาจทำให้เสียชีวิตได้ทันที ส่งผลกระทบโดยตรงต่อภาวะสุขภาพ คุณภาพชีวิต รวมทั้งการสูญเสียค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลที่สูงทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และองค์กรต้นสังกัด ดังนั้นโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จึงเป็นการพัฒนาคุณภาพระบบการบริการสุขภาพและพัฒนาทักษะ การเสริมพลังศักยภาพการดูแลตนเอง เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของการส่งเสริมวิถีชีวิตประจำวันให้เอื้อต่อ การมีสุขภาพที่ดี และสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้ในระยะยาว รวมทั้งลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาพฤติกรรมในวิถีชีวิตประจำวันสู่การมีภาวะสุขภาพที่ดี และมีทักษะในการดูแลสุขภาพโดยมุ่งเน้นให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้อย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อสร้างเสริมความรู้ ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ และลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง

ที่มีมารับบริการในโรงพยาบาลที่ได้รับวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเข้าสู่บริการของคลินิกโรคความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลตามเกณฑ์ ร้อยละ 80

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา ๖ ทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจาก □□โร

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการดูแลตามเกณฑ์

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่ 1	:: 24/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...เตรียมเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 2	:: 18/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อเชิญชวนกลุ่มเป้าหมายให้เข้าร่วมโครงการเพื่อสุขภาพที่ดีขึ้น		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 3	:: 20/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง		
	ที่มีมารับบริการในโรงพยาบาลที่ได้รับวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเข้าสู่บริการของคลินิกโรคความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลตามเกณฑ์		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 4	:: 21/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ทีมสหวิชาชีพได้จัดทำคู่มือการดูแลตนเอง		
	กำหนดรูปแบบการให้สุขศึกษาโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดรูปแบบการบริหารโรคเรื้อรัง (chronic care model : CCM) รวมถึงจัดนิทรรศการความรู้ให้แก่ผู้ป่วยและประชาชนผู้รับบริการและจัดโครงการเรื่อง ?เรียนรู้ 3๐. บอกลา 2ส. รู้ทันเบาหวานความดันโลหิตสูง? ให้แก่ประชาชน คือ สอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม		
	ขณะรอตรวจและให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. ผลลัพธ์ที่ได้คือ ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2562 - 31 ธันวาคม 2563 มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 10,276 ราย ไม่มีคลินิกเฉพาะโรคเนื่องจากบุคลากรจำกัด		
	ผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามเกณฑ์ 3๐. 2ส.และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต 8,360 รายคน คิดเป็นร้อยละ 81.35		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 5	:: 24/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง		
	ที่มีมารับบริการในโรงพยาบาลที่ได้รับวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงและเข้าสู่บริการของคลินิกโรคความดันโลหิตสูงได้รับการดูแลตามเกณฑ์		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 6





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- รายงานครั้งที่ 7 :: 20/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ให้ความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ และลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูงให้แก่ผู้มารับบริการ  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่ 8 :: 20/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...เปิดคลินิก CKD ทุกวันพุธบ่าย ที่คลินิกอายุรกรรม โดยสอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม ขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. จำนวน 256 ราย  
 สรุปล ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไตรมาส 2 (1 ม.ค63 - 31 มี.ค. 63) มีจำนวน 6,106 รายคน ไม่มีคลินิกเฉพาะโรคเนื่องจากบุคลากรจำกัด ผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ. 2 ส.และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต (eGFR) 6,106 รายคน ผลการรายงานคิดเป็นร้อยละ 100  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่ 9 :: 20/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาผู้ป่วยและผู้มารับบริการอื่นๆผ่านวิดีโอหรือแผ่นพับหรือสอนโดยแพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg.  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่ 10 :: 18/6/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาผู้ป่วยและผู้มารับบริการอื่นๆผ่านวิดีโอหรือแผ่นพับหรือสอนโดยแพทย์,พยาบาล,นักโภชนาการ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg.  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่ 11 :: 20/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...เปิดคลินิก CKD ทุกวันพุธบ่าย ที่คลินิกอายุรกรรม มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงไตรมาส 3 มีจำนวน 8,138 รายคน ไม่มีคลินิกเฉพาะโรคเนื่องจากบุคลากรจำกัด ผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ. 2 ส.และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต (eGFR) 7,579 รายคน ผลการรายงานคิดเป็นร้อยละ 93.13  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่ 12 :: 20/8/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาผู้ป่วยและผู้มารับบริการอื่นๆผ่านวิดีโอหรือแผ่นพับหรือสอนโดยแพทย์,พยาบาล,นักโภชนาการ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg.  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่ 13 :: สอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม ขณะรอตรวจคลินิก CKD ทุกวันพุธบ่าย ที่คลินิกอายุรกรรม และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. จำนวน 156 ราย ในไตรมาส4 และสามารถสรุปโดยรวมได้ว่า ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงตั้งแต่วันที่ 1 ต.ค. 62 - 18 ก.ย. 63 มีจำนวนทั้งสิ้น 34,069 ราย มีผู้ป่วยได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 3อ. 2 ส.และตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางไต (eGFR) 29,216 ราย คิดเป็นร้อยละ 85.76
- ตัวอย่างการประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ผ่านทาง Facebook Page และ Youtube  
 -  
<https://www.facebook.com/%E0%B9%82%E0%B8%A3%E0%B8%87%E0%B8%9E%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B8%9A%E0%B8%B2%E0%B8%A5%E0%B8%AA%E0%B8%B4%E0%B8%A3%E0%B8%B4%E0%B8%99%E0%B8%98%E0%B8%A3-%E0%B8%AA%E0%B8%B3%E0%B8%99%E0%B8%B1%E0%B8%81%E0%B8%81%E0%B8%B2%E0%B8%A3%E0%B9%81%E0%B8%9E%E0%B8%97%E0%B8%A2%E0%B9%8C-%E0%B8%81%E0%B8%A3%E0%B8%B8%E0%B8%87%E0%B9%80%E0%B8%97%E0%B8%9E%E0%B8%A1%E0%B8%AB%E0%B8%B2%E0%B8%99%E0%B8%84%E0%B8%A3-638387949598877/photos/a.2646569855447333/2646569885447330>  
 -  
[https://www.youtube.com/watch?v=z1o6Y5rbWZk&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1vu0iXfP06clU0nnk\\_ZFddzK9UijaZS94\\_c15dHotqZzOagtOqrH8-o](https://www.youtube.com/watch?v=z1o6Y5rbWZk&feature=youtu.be&fbclid=IwAR1vu0iXfP06clU0nnk_ZFddzK9UijaZS94_c15dHotqZzOagtOqrH8-o)  
 - <https://www.facebook.com/638387949598877/photos/a.638555772915428/2790875754350075/>  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

