



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการพัฒนาระบบบริการประชาชนที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

รหัสโครงการ... : 07000000-3547

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลศิริราช / โรงพยาบาลศิริราช

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางศิริณี เจียมสกุล/นางศิริวราวรรณ สุธหนองบัว 02-3286901 ต่อ ๕๗๐๒ สานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่มีคนจำนวนมากเป็นโรคนี ส่วนใหญ่เชื่อว่า มีปัจจัยเสี่ยงจากการละเลยวิถีการดำเนินชีวิตของการมีสุขภาพที่ดี กรรมพันธุ์ และความเสื่อมของร่างกายตามอายุขัยของบุคคล นอกจากนี้ความดันโลหิตสูงเป็น 1 ใน 3 อันดับแรกของโรคที่ตรวจพบ ในแต่ละปี จึงมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มจำนวนมาก ขึ้น และยังเป็นโรคที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่อาจทำให้เสียชีวิตฉับพลัน ส่งผลกระทบโดยตรงต่อภาวะสุขภาพ คุณภาพชีวิต รวมทั้งการสูญเสียค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลที่สูงทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และองค์กรต้นสังกัด ดังนั้นโครงการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จึงเป็นการพัฒนาคุณภาพระบบการบริการสุขภาพและพัฒนาทักษะ การเสริมพลังศักยภาพการดูแลตนเอง เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของการส่งเสริมวิถีชีวิตประจำวันให้เอื้อต่อ การมีสุขภาพที่ดี และสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับ

เป้าหมายได้ในระยะยาว รวมทั้งลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. เพื่อพัฒนาพฤติกรรมในวิถีชีวิตประจำวันสู่การมีภาวะสุขภาพที่ดี และมีทักษะในการดูแลสุขภาพโดยมุ่งเน้นให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้อย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อสร้างเสริมความรู้ ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ และลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่เสียชีวิตด้วย Intracerebral Hemorrhage หรือ Hemorrhagic stroke น้อยกว่า ร้อยละ 1

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโร

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 อัตราการตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงด้วย Intracerebral Hemorrhage หรือ Hemorrhagic Stroke

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 24/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...อยู่ระหว่างนำเสนอโครงการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 18/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อเชิญชวนเป้าหมายให้เข้าร่วมโครงการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 20/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...กำลังดำเนินการตามแผน			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 21/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...อยู่ระหว่างขั้นตอน...ทีมสหวิชาชีพได้จัดทำคู่มือการดูแลตนเอง			
	กำหนดรูปแบบการให้สุขศึกษาโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดรูปแบบการบริหารโรคเรื้อรัง (chronic care model : CCM) รวมถึงจัดนิทรรศการความรู้ให้แก่ผู้ป่วยและประชาชนผู้รับบริการและจัดโครงการเรื่อง ?เรียนรู้ 3๐. บอกลา 2ส. รู้ทันเบาหวานความดันโลหิตสูง? ให้แก่ประชาชน คือ สอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม			
	ขณะรอตรวจและให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. ผลลัพธ์ที่ได้คือ ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2562 - 31 ธันวาคม 2563 จากจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 10,276 คน พบการตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจากภาวะ Intracerebral hemorrhage หรือ Hemorrhagic stroke จำนวน 14 คน ดังนั้นอัตราการตายของผู้ป่วยในไตรมาส1 เท่ากับร้อยละ 0.14			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...การดูแลรักษาผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง			
	โดยการสอนสุขศึกษาแบบกลุ่มที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 20/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาแบบกลุ่ม การดูแลตัวเองอย่างถูกวิธีที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 20/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สรุปผลลัพธ์ ไตรมาสที่ 2 (1 ม.ค. 63 - 31 มี.ค. 63) มีจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 6,106 คน			





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่8	<p>พบการตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจากภาวะ Intracerebral hemorrhage หรือ Hemorrhagic stroke จำนวน 19 คน คิดเป็นร้อยละ 0.31</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 20/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดนิทรรศการความรู้ให้แก่ผู้ป่วยและประชาชนผู้รับบริการ รวมถึงสอนสุขศึกษาขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg.</p>
รายงานครั้งที่9	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 18/6/2563 :</p> <p>อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาผู้ป่วยและผู้มารับบริการอื่น ๆ ผ่านวิดีโอหรือแผ่นพับหรือสอนโดยแพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ,นักโภชนาการ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg.</p>
รายงานครั้งที่10	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 20/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ตรวจพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 8,323 คน พบการตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจากภาวะ Intracerebral hemorrhage หรือ Hemorrhagic stroke จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 0.05 ในไตรมาสที่ 3</p>
รายงานครั้งที่11	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 20/8/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดูแลรักษาผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง โดยการสอนสุขศึกษาแบบกลุ่มที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรมขณะรอตรวจ</p>
รายงานครั้งที่12	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 18/09/2563 : ทีมสหวิชาชีพได้จัดทำคู่มือการดูแลตนเอง</p> <p>กำหนดรูปแบบการให้สุขศึกษาโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดรูปแบบการบริหารโรคเรื้อรัง (chronic care model : CCM) รวมถึงจัดนิทรรศการความรู้ให้แก่ผู้ป่วยและประชาชนผู้รับบริการและจัดโครงการเรื่อง ?เรียนรู้ 3อ. บอกลา 2ส. รู้ทันเบาหวานความดันโลหิตสูง? ให้แก่ประชาชน ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม ขณะรอตรวจและให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. ผลลัพธ์ไตรมาส4 ที่ได้คือ จากจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 4,889 คน พบการตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจากภาวะ Intracerebral hemorrhage หรือ Hemorrhagic stroke จำนวน 2 คน ดังนั้นอัตราการตายของผู้ป่วยในไตรมาส4 เท่ากับร้อยละ 0.04</p> <p>ดังนั้น สรุปผลโดยรวมตั้งแต่วันที่ 1 ต.ค. 62 - 18 ก.ย. 63 มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 29,594 คน พบการตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงจากภาวะ Intracerebral hemorrhage หรือ Hemorrhagic stroke จำนวน 39 คน คิดเป็นร้อยละ 0.13</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

