



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมการรักษามือผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในคลินิกอายุรกรรมในโรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์  
 รหัสโครงการ... : 07000000-3552 ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563  
 เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00 งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท  
 สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00 งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลศิริธร / โรงพยาบาลศิริธร  
 ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางศิริราณี เจียมสกุล/นางศิริวราวรรณ สุหนองบัว 02-3286901 ต่อ ๕๒๐๒ สานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

ความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่มีคนจำนวนมากเป็นโรคนี้นั้น ส่วนใหญ่เชื่อว่า มีปัจจัยเสี่ยงจากการละเลยวิถีการดำเนินชีวิตของการมีสุขภาพที่ดี กรรมพันธุ์ และความเสื่อมของร่างกายตามอายุขัยของบุคคล นอกจากนี้ความดันโลหิตสูงเป็น 1 ใน 3 อันดับแรกของโรคที่ตรวจพบ ในแต่ละปี จึงมีผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มจำนวนมาก ขึ้น และยังเป็นโรคที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่อาจทำให้เสียชีวิตฉับพลัน ส่งผลกระทบโดยตรงต่อภาวะสุขภาพ คุณภาพชีวิต รวมทั้งการสูญเสียค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลที่สูงทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และองค์กรต้นสังกัด โรงพยาบาลศิริธร ให้บริการ ตรวจรักษา รวมทั้งการ ส่งเสริมป้องกันและฟื้นฟูสภาพแก่ผู้ป่วยความดันโลหิตสูง เพื่อให้ผู้ป่วยมารับบริการปลอดภัยและพึงพอใจในบริการ ภายใต้ทีมสหสาขาวิชาชีพ และสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้ในระยะยาว รวมทั้งลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรค

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อพัฒนาพฤติกรรมในวิถีชีวิตประจำวันสู่การมีภาวะสุขภาพที่ดี และมีทักษะในการดูแลสุขภาพโดยมุ่งเน้นให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตให้อยู่ในระดับเป้าหมายได้อย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อสร้างเสริมความรู้ ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพ และลดโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนจากโรคความดันโลหิตสูง

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ตามเกณฑ์ร้อยละ 45  
 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)  
 ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย  
 เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจากโร  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมได้

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ขั้นตอนเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 18/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอนการประสานงานและประชาสัมพันธ์กิจกรรมเพื่อเชิญชวนกลุ่มเป้าหมาย  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 20/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...กำลังดำเนินการไปตามแผนเพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ตามเกณฑ์  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 21/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ทีมสหวิชาชีพได้จัดทำคู่มือการดูแลตนเอง  
 กำหนดรูปแบบการให้สุขศึกษาโดยการประยุกต์ใช้แนวคิดรูปแบบการบริหารโรคเรื้อรัง (chronic care model : CCM)  
 รวมถึงจัดนิทรรศการความรู้ให้แก่ผู้ป่วยและประชาชนผู้รับบริการและจัดโครงการเรื่อง ?เรียนรู้ 3๐. บอกลา 2ส. รู้ทันเบาหวานความดันโลหิตสูง?  
 ให้แก่ประชาชน คือ สอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพ ที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม  
 ขณะรอตรวจและให้คำปรึกษารายบุคคล กรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. ผลลัพธ์ที่ได้คือ ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2562 - 31  
 ธันวาคม 2563 มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ตามเกณฑ์เป้าหมาย เท่ากับร้อยละ 29.82  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 24/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...กำลังดำเนินการตามแผนเพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ตามเกณฑ์  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่6 :: 20/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ให้ความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีให้แก่ผู้รับบริการ  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่7 :: 20/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม ขณะรอตรวจ  
 และให้คำปรึกษารายบุคคลกรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. จำนวน 256 คน  
 จากผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่รับการรักษาตามเกณฑ์ที่กำหนด 2 ครั้งใน 6 เดือนหรือ 3 ครั้งใน 1 ปี พบว่า  
 จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ตามเกณฑ์ที่กำหนดมี 2,499 คน  
 และจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนและมารับบริการทั้งหมดมี 8,348 คน คิดเป็น ร้อยละ 29.94



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่8	:: 20/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการตามแผนเพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ตามเกณฑ์ โดยให้ความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีให้แก่ผู้ป่วยและผู้มารับบริการ	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 18/6/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการตามแผนเพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ตามเกณฑ์ โดยให้ความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีให้แก่ผู้ป่วยและผู้มารับบริการ มีการให้ความรู้เรื่องปฏิบัติตนโดย พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา และนักโภชนาการ ระหว่างรอพบแพทย์	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 20/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...สอนสุขศึกษาแบบกลุ่มโดย แพทย์,พยาบาล,นักกายภาพที่แผนกผู้ป่วยนอกอายุรกรรม ขณะรอตรวจ และให้คำปรึกษารายบุคคลกรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. โดยพบผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการรักษาตามเกณฑ์ที่กำหนด 2 ครั้งใน 6 เดือนหรือ 3 ครั้งใน 1 ปีของไตรมาสที่3 ดังนี้ จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ตามเกณฑ์ที่กำหนด 1,571 ราย จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนและมารับบริการทั้งหมด 4,066 ราย คิดเป็นร้อยละ 38.41 (หมายเหตุ เพื่อให้เป็นไปตามค่านิยามตัวชี้วัด จำนวนผู้ป่วยในไตรมาส 3 เป็นผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2562 ? 30 มิถุนายน 2563)	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 20/8/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการตามแผนเพื่อให้ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ตามเกณฑ์ โดยให้ความรู้ที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพอย่างถูกวิธีให้แก่ผู้ป่วยและผู้มารับบริการ มีการให้ความรู้เรื่องปฏิบัติตนโดย พยาบาล นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา และนักโภชนาการ ระหว่างรอพบแพทย์	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 18/09/2563 : ให้คำปรึกษารายบุคคลกรณีที่ค่าความดันโลหิตสูงมากกว่า 180/100 mmHg. โดยผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่ได้รับการรักษาตามเกณฑ์ที่กำหนด 2 ครั้งใน 6 เดือนหรือ 3 ครั้งใน 1 ปี พบว่า จำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี ตามเกณฑ์ที่กำหนดมี 1,493 คน และจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ขึ้นทะเบียนและมารับบริการทั้งหมดมี 3,686 คน คิดเป็น ร้อยละ 40.50	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

