



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการกีฬาสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุ

รหัสโครงการ... : 07000000-3652

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2021-05-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 600,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-05-31 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : คุณอารียา เกียรติก้องระบือ 0-2444-0163 ต่อ 8907

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร 1547

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

ด้วยสถานการณ์ประชากรผู้สูงอายุของประเทศไทยในปัจจุบัน มีปริมาณเพิ่มขึ้นทุกปี จากการเปลี่ยนแปลงทางด้านโครงสร้างของประชากร เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม เป็นสิ่งบ่งชี้ถึงความสำคัญ ของผู้สูงอายุจากการสำรวจของโครงการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขพบว่า ประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเพราะมีจำนวนผู้สูงอายุเกินกว่าร้อยละ 10 ตั้งแต่ปี 2548 มีผู้สูงอายุกว่า 7 ล้าน 3 แสนคน และคาดในปี 2568 สัดส่วนจำนวนผู้สูงอายุไทยอายุ 60 ปีขึ้นไป จะเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 20 ซึ่งทุกฝ่ายต้องเร่งพัฒนาระบบบริการต่างๆ รองรับอย่างเหมาะสมกับสภาวะสังคมไทย เพื่อเตรียมความพร้อมประชาชนให้เข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุอย่างมีคุณภาพ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ และโรงพยาบาลในสังกัด สำนักการแพทย์ได้ตระหนักถึงภาวะการดังกล่าว จึงได้จัดกิจกรรมด้านออกกำลังกายให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่มีประโยชน์กับสมาชิกทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ และจิตใจ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้สึกสนุกสนานคลายเครียดและรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง เพื่อที่จะเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพอย่างภาคภูมิใจต่อไป

รัฐบาลและกรุงเทพมหานคร จึงมีนโยบายเพื่อดูแลผู้สูงอายุ ทั้งการจัดการสวัสดิการ ที่เหมาะสม จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เกิดการเชื่อมโยงความสัมพันธ์ระหว่างผู้สูงอายุกับครอบครัว ชุมชนและสังคม เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เหมาะสม สามารถส่งเสริมสุขภาพทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ สังคมและจิตใจ เกิดการรวมกลุ่มกันของผู้สูงอายุจัดตั้งเป็นชมรมที่มีกิจกรรมหลากหลาย ที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สนุกสนานเพลิดเพลิน มีการพัฒนาการด้านอารมณ์ที่ดี และสามารถพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี เช่น การออกกำลังกาย การเล่นกีฬา การร้องเพลงฯ สำนักการแพทย์และโรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ทั้ง 10 แห่ง คือ โรงพยาบาลกลาง โรงพยาบาลตากสินโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โรงพยาบาลศิริธร โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ฯ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน และโรงพยาบาลคลองสามวา ตระหนักถึงความสำคัญดังกล่าว จึงมีการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุของแต่ละโรงพยาบาลมาเป็นเวลาหลายปี มีการรวมกลุ่มกันจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพอนามัย แลกเปลี่ยนประสบการณ์ สร้างความสามัคคีเป็นหมู่คณะร่วมกิจกรรมจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬา ระหว่างชมรมผู้สูงอายุของแต่ละโรงพยาบาล มาตั้งแต่ปีพ.ศ. 2552 หมุนเวียนกันเป็นเจ้าภาพจัด กีฬาสร้างสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุ? โดยในปีงบประมาณ 2563 มีโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ รับผิดชอบในการจัดการแข่งขันกีฬาสร้างสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุของโรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 2.1 เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิต พัฒนาผู้สูงอายุทั้งด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม ภูมิปัญญา
- 2.2 เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพ ช่วยให้มีร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี
- 2.3 เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์กัน ตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกันภายใต้สังคมผู้สูงอายุ และเกิดความสามัคคีกันในหมู่คณะ
- 2.4 เพื่อให้สมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านสุขภาพ เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างโรงพยาบาล

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์ 10 แห่ง

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๗.๓ - การบริหารทรัพยากรบุคคล

เป้าหมายที่ : ๗.๓.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นที่ยอมรับ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 27/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศึกษาดำเนินการเขียนโครงการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 2.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/11/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศึกษาดำเนินการเขียนโครงการ (ต่อ)		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 4.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 24/12/2563 : - นัดประชุมร่วมกับทางโรงพยาบาลผู้สูงอายุบางขุนเทียน เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ		
	- กำหนดวันจัดและสถานที่ในการจัดโครงการกีฬาสัมพันธ์รักษาสภาพผู้สูงอายุ		
	- ทำบันทึกข้อความขอรายชื่อคณะกรรมการจากโรงพยาบาลทั้ง 9 โรงพยาบาลในสำนักการแพทย์ และรายชื่อคณะกรรมการ		
	- จัดทำรายละเอียดของโครงการเพื่อเสนอขออนุมัติ		





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน

รายงานครั้งที่4 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 23/01/2564 : เนื่องจากสถานการณ์การติดเชื้อโรคระบบทางเดินหายใจโคโรนาไวรัส 2019 จึงมีการชะลอการดำเนินโครงการดังกล่าว

รายงานครั้งที่5 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 6.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 23/02/2564 : เนื่องจากสถานการณ์การติดเชื้อโรคระบบทางเดินหายใจโคโรนาไวรัส 2019 จึงมีการชะลอการดำเนินโครงการดังกล่าว (ต่อ)

รายงานครั้งที่6 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 6.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 24/03/2564 : ยกเลิกโครงการ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา และมีโอกาสที่จะเกิดการแพร่ระบาดนี้

เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นอย่างรวดเร็วและไม่สามารถคาดคะเนความรุนแรงของผลกระทบในช่วงการจัดโครงการได้อย่างแน่นอน

ทางโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ได้พิจารณาแล้วเห็นว่าเพื่อความปลอดภัยจากสถานการณ์ดังกล่าว

จึงขอยกเลิกการจัดโครงการกีฬาสัมพันธ์รักสุขภาพผู้สูงอายุ สำนักการแพทย์ ประจำปี 2564

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 6.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

