



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ (กสภ.)

รหัสโครงการ... : 08000000-3599

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 261,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 205,510 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักอนามัย / กองสร้างเสริมสุขภาพ / กองสร้างเสริมสุขภาพ

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : --นางวิลาวัลย์ เยี่ยมยืนยง โทร 02-2032869

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร1547

1.3 หลักการและเหตุผล

-กลุ่มวัยทำงานเป็นกลุ่มประชากรที่อยู่ในช่วงวัย 15-60 ปี เป็นวัยที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาประเทศชาติอย่างมาก กรุงเทพมหานครจะพัฒนาการบริการของกรุงเทพมหานครเพื่อมอบบริการที่ดีที่สุดแก่ประชาชน โดยเน้นประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานครด้านคุณภาพและมาตรฐานการปฏิบัติงาน ดังนั้น การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานครให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถปฏิบัติงานตอบสนองต่อความต้องการขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงระบบการบริหารงานบุคคลแนวใหม่ซึ่งบุคลากรกรุงเทพมหานคร

ปัญหาสุขภาพดังกล่าวเกิดจากพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสมทำให้กรุงเทพมหานครต้องสูญเสียค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาลในแต่ละปี เป็นจำนวนเงินไม่น้อย สำนักอนามัย เป็นหน่วยงานที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพประชาชนทุกกลุ่มวัยในกรุงเทพมหานคร รวมทั้งข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ในปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖1 ได้ดำเนินโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ ให้แก่ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญเพื่อสร้างแกนนำด้านการดูแลส่งเสริมสุขภาพให้แก่ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครในแต่ละหน่วยงาน โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 จะดำเนินการพัฒนาศักยภาพแกนนำศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง ๖๘ แห่ง

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง ๖๘ แห่ง
 - เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานครตั้งแต่ระยะที่มีปัจจัยเสี่ยงเพื่อป้องกันการเกิดโรคหรือในระยะเริ่มแรกของโรคเพื่อทำให้ผลการรักษาดีขึ้น ลดอัตราการเกิดโรคและโรคแทรกซ้อน
- เป็นการลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของกรุงเทพมหานคร

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

-จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ Bangkok Health Working Age ให้แก่แกนนำศูนย์บริการสาธารณสุข

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๑ คนกรุงเทพฯ มีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี ไม่มีภาวะเจ็บป่วยจาก□โร

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้เข้าร่วมโครงการที่อ่อนล้าหรือมีรอบเอวหรือค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน ลดลงจากเดิม (ผลลัพธ์)

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 29/10/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการขออนุมัติโครงการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 8/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...วางแผนกำหนดหลักสูตรการอบรมเชิงปฏิบัติการ และแนวทางการดำเนินงานโครงการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 19/11/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ติดต่อวิทยากรบรรยาย และสถานที่ในการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 4/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานวิทยากรเกี่ยวกับหลักสูตรการสอน เพื่อจัดทำหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการฯ และกำหนดการ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 17/12/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือขอความร่วมมือศูนย์บริการสาธารณสุขส่งรายชื่อข้าราชการเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการฯ และแบบตอบรับ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 8/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการรวบรวมรายชื่อเพื่อจัดทำคำสั่งกรุงเทพมหานคร คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการฯ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 20/1/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือคำสั่งให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 5/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานฯ			



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 %





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามแผน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่9	:: 18/2/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือส่งคำสั่งให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครเข้าร่วมการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ ให้ศูนย์บริการสาธารณสุข และจัดทำหนังสือส่งคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานฯ			: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 9/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ ผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร และเจ้าหน้าที่ จำนวน 135 คน เมื่อวันที่ 27-28 กุมภาพันธ์ 2563 ณ โรงแรมปรีณิชาพาเลซ มหานคร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 19/3/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...รวบรวมเอกสารค่าใช้จ่ายการอบรมเพื่อประกอบการตั้งฎีกา			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 205,510 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 9/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือถึงผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 1-68 เรื่องขอความร่วมมือดำเนินการด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน ตามแนวทาง 10 แพคเกจ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่13	:: 20/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานกับศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง เรื่องขอความร่วมมือดำเนินการด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน ตามแนวทาง 10 แพคเกจ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 13) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่14	:: 8/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานงานและรวบรวมข้อมูลผลการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ของบุคลากรในหน่วยงานก่อนเข้าร่วมการดำเนินงานด้านการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน ตามแนวทาง 10 แพคเกจกับศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง เพื่อนำมาประมวลผลและส่งคืนข้อมูลให้ศูนย์ฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมต่อไป			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 14) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่15	:: 18/5/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน... ส่งคืนข้อมูลการประมวลผลการชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงให้ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง เพื่อให้ศูนย์ฯ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแนวทาง 10 แพคเกจต่อไป			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 15) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่16	:: 10/6/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง อยู่ระหว่างดำเนินการจัดกิจกรรมตามแนวทาง 10 แพคเกจ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 16) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่17	:: 19/6/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ศูนย์บริการสาธารณสุข 68 แห่ง อยู่ระหว่างดำเนินการจัดกิจกรรมตามแนวทาง 10 แพคเกจ			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 17) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่18	:: 2/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือถึงผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 1-68 เรื่อง ขอส่งสื่อโฆษณาการวัยทำงาน ประกอบด้วย 1.หนังสือเมนูอาหารเพื่อสุขภาพสำหรับทุกช่วงวัยในช่วง COVID-19 2.หนังสือแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 3.หนังสือคู่มือแนวทางการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Health Canteen)			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 18) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่19	:: 20/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...จัดทำหนังสือถึงผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุข 1-68 เรื่อง ขอแจ้งระยะเวลาการติดตามโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ 2563			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 19) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่20	:: 10/8/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ติดตามและประเมินการดำเนินงานโครงการฯ ของแต่ละศูนย์บริการสาธารณสุข			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 95.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 20) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่21	:: 19/8/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ติดตามและประเมินการดำเนินงานโครงการฯ ของแต่ละศูนย์บริการสาธารณสุข			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 95.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 21) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่22	:: 10/9/2563 : ดำเนินโครงการแล้วเสร็จตามแผนงานที่วางไว้แล้ว งบประมาณที่ใช้ 205,510 บาท สรุปผลการจัดทำโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ การอบรมเชิงปฏิบัติการ Bangkok Health Working Age ให้แก่แกนนำศูนย์บริการสาธารณสุข ณ โรงแรมปรีณิชาพาเลซ มหานคร เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย แบบไปกลับ จำนวน 120 คน วิทยากรและเจ้าหน้าที่ 15 คน รวมทั้งสิ้น 135 คน สรุปการติดตามรวบรวมข้อมูลและประเมินผลโครงการวัยทำงานสดใส ใส่ใจสุขภาพ ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 3,545 คน มีค่ารอบเอวหรือค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกิน จำนวน 2,031 คน และหลังเข้าร่วมโครงการมีค่ารอบเอวหรือค่าดัชนีมวลกาย (BMI) เกินลดลงจากเดิม จำนวน 1,830 คน คิดเป็นร้อยละ 90.10			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 22) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง

.....

