



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.)

รหัสโครงการ... : 08000000-3754

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 340,900 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักอนามัย / สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด / สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวเกศรา สุขทรัพย์สิน นางสาวณติชา ความหมั่น ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร1547

1.3 หลักการและเหตุผล

การสูบบุหรี่ เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพที่รุนแรงถึงชีวิต และทำให้ผู้สูบบุหรี่เกิดความพิการตลอดชีวิต ซึ่งผู้ที่สูบบุหรี่นอกจากมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอื่นเนื่องมาจากการสูบบุหรี่แล้ว ยังปลดปล่อยควันบุหรี่มือสองที่สร้างความเดือดร้อน รำคาญ และเป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้ที่อยู่รอบข้าง โดยเฉพาะในสถานศึกษา สถานที่ราชการ สถานที่ทำงานหรือสถานประกอบการซึ่งเป็นแหล่งเสี่ยงต่อสุขภาพมาก ในขณะเดียวกัน การสูบบุหรี่มือสอง (passive smoking) หรือการได้รับควันบุหรี่จากผู้อื่นก็ทำให้ผู้ที่ได้รับควันบุหรี่เกิดโรครที่มีอันตรายถึงชีวิตได้เช่นเดียวกัน เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคสมองขาดเลือด เป็นต้น นอกจากนี้ การปล่อยให้มีการสูบบุหรี่ในสถานที่ราชการ สถานที่ทำงานของสถานประกอบการ โดยไม่มีมาตรการควบคุมยังสร้างความเสี่ยงต่อชีวิต และทรัพย์สินอันเนื่องมาจากการเกิดอัคคีภัย การเกิดอุบัติเหตุ รวมทั้งเพิ่มภาระและค่าใช้จ่ายในการทำความสะอาดพื้นที่เนื่องมาจากควันบุหรี่และก้นบุหรี่ ตาม พรบ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 และ พรบ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535 เป็นที่ยอมรับในทางการแพทย์ว่า ควันบุหรี่เป็นผลเสียแก่สุขภาพของผู้ที่สูบบุหรี่และผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่ใกล้เคียง หลายประการนอกจากนี้ยังพิสูจน์ได้ว่า การที่ผู้ไม่สูบบุหรี่ต้องสูดควันบุหรี่ซึ่งผู้อื่นสูบเข้าไป ก็ยังเป็นผลเสีย ต่อสุขภาพเช่นเดียวกับที่เกิดขึ้นกับผู้สูบบุหรี่เอง องค์การอนามัยโลกได้ตระหนักถึงความสำคัญของบุคลากรสาธารณสุขที่จะเป็นผู้มีบทบาทสำคัญที่สุดในการช่วยผู้ที่เสพติดบุหรี่ปีละ 5 ล้านคน และจะเพิ่มเป็นปีละ 10 ล้านคน ในปี พ.ศ. 2573 ซึ่งจากข้อมูลโรคต่างๆที่เกิดจากการสูบบุหรี่ถึง 86 ชนิดด้วยกัน ได้แก่ มะเร็ง 10 ชนิด โรคหัวใจและโรคหลอดเลือด 4 ชนิด และอื่นๆ อีก 6 ชนิด ซึ่งคนไทยเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ปีละ 42,000 คน หรือวันละ 115 คน หรือชั่วโมงละ 4 คน การส่งเสริมเพื่อให้เกิดความรู้ความเข้าใจเพื่อลดความเสี่ยงจากสูบบุหรี่ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

ในการสร้างความเข้มแข็งต่อการลดหรือเลิกการบริโภค ในการรับรู้ถึงภัยคุกคามจากการบริโภคยาสูบในกลุ่มคน ในสังคม เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อสังคม ดังนั้น สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด จึงได้เริ่มดำเนินการโครงการลดละเลิก

การบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ในปีงบประมาณ 2563 ดำเนินการในกลุ่มบุคลากรของสำนักอนามัย จำนวน 30 คน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรที่สูบบุหรี่ให้สามารถลดละเลิกสูบบุหรี่ได้ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 10 คน สามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างต่อเนื่องตลอดโครงการ และอีกจำนวน 20 คน สามารถลดปริมาณการสูบลงได้ โดยการดำเนินโครงการฯ ในปีงบประมาณ 2564 เพื่อมุ่งเน้นขยายผลในกลุ่ม บุคลากร หน่วยงานอื่นๆ ของกรุงเทพมหานคร

เนื่องจากเป็นบุคลากรของกรุงเทพมหานครต้องให้บริการกับประชาชนที่มารับบริการในหน่วยงาน โดยการจัดกิจกรรมมีความจำเป็นที่ต้องใช้สถานที่ต่างจังหวัดในการพักค้าง เพื่อสร้างแรงจูงใจและปรับพฤติกรรมให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ เน้นกระบวนการทำกลุ่มกิจกรรมแบบเข้มข้นต่อเนื่อง โดยกระบวนการเริ่มตั้งแต่ต้นนอนจนถึงเช้านอน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการสูบบุหรี่

อีกทั้งมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้ที่สามารถบอกเลิกบุหรี่ทำให้เกิดการเรียนรู้และจัดการความรู้ต่อการเลิกบุหรี่ พร้อมทั้งติดตามประเมินผลการบำบัดยาสูบในผู้ลดละเลิก การสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องเพื่อป้องกันการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำ ส่งผลต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้นของผู้เข้าร่วมโครงการและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

อีกทั้งยังเป็นต้นแบบที่ดีในหน่วยงานต่อการเลิกบุหรี่ของบุคลากรที่ยังไม่สามารถลดละเลิกได้ สามารถช่วยแนะนำกับผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ให้เลิกได้อย่างถูกต้อง อีกทั้งลดค่าใช้จ่ายและงบประมาณด้านการดูแลและบำบัดรักษาโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องจากการสูบบุหรี่ เพื่อให้กรุงเทพมหานครเป็นองค์กรต้นแบบปลอดบุหรี่ 100% และยกระดับกรุงเทพมหานครเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ในการทำงาน

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1 เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครได้รับความรู้ความเข้าใจตระหนักถึงโทษพิษภัยของยาสูบ
- 2 เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครสามารถเลิกเสพยาสูบได้

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเลิกยาสูบ (ค่ายชวนคนกล้าทำเลิกยาสูบ) ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน แบบพักค้าง ณ

โรงแรมเอกชนในพื้นที่ต่างจังหวัด ประกอบด้วย

ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน 30 คน

ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน

และบุคลากรกรุงเทพมหานคร

เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 6 คน

วิทยากร จำนวน 4 คน

รวมจำนวน 40 คน

กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพการลดละเลิกการบริโภคยาสูบ จำนวน 3 ครั้ง ระยะเวลา 1 วัน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

แบบไป-กลับ ณ โรงแรมเอกชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย

- ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน 30 คน
- ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน
- และบุคลากรกรุงเทพมหานคร
- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 6 คน
- วิทยากร จำนวน 4 คน
- รวมจำนวน 40 คน

กิจกรรมที่ 3 จัดกิจกรรมพิธีมอบเกียรติบัตรผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ รูปแบบการจัดงานแบบไป-กลับ

ระยะเวลาครั้งวัน ณ สถานที่ราชการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย ข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ และข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานครที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการฯ

- ข้าราชการและลูกจ้าง สังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 130 คน
- ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน,ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ
- พนักงานทั่วไป,พนักงานขับรถยนต์,พนักงานเทคนิค ฯลฯ
- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 19 คน
- ผู้ดำเนินการพิธีมอบเกียรติบัตรฯ จำนวน 1 คน
- รวมจำนวน 150 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๒ - ปลอดภัยจากอาชญากรรมและยาเสพติด

เป้าหมายที่ : ๑.๒.๒ เด็กและเยาวชนไม่เสพยาเสพติด ผู้เสพยาทุกคนเข้าสู่ระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูที่มีมา

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของผู้เสพยาเสพติดที่บำบัดครบตามเกณฑ์ที่กำหนดหยุดเสพยาต่อเนื่องหลังจำหน่ายจากการบำบัดที่ระยะที่ 3 เดือน (3 Months Remission Rate) (ผลลัพธ์)(ตัวชี้วัดเจรจา)

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 31/10/2563 : อยู่ระหว่างกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรม และขอเห็นชอบโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 13/11/2563 : อยู่ระหว่างกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรม และขอเห็นชอบโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 28/12/2563 : อยู่ระหว่างกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรม และขอเห็นชอบโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 29/01/2564 : - ได้รับการเห็นชอบแล้ว อยู่ระหว่างขออนุมัติโครงการและขออนุมัติใช้งบประมาณประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 26/02/2564 : ได้รับการเห็นชอบแล้ว อยู่ระหว่างขออนุมัติโครงการและขออนุมัติใช้งบประมาณประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 12/03/2564 : ขอเห็นชอบและอนุมัติโครงการเรียบบรรยากาศระหว่างประสานขอรายชื่อผู้เข้าอบรมฯ ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรม :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 20/04/2564 : อยู่ระหว่างดำเนินการกิจกรรมที่ 1 ประสานขอรายชื่อผู้เข้าอบรมเรียบบรรยากาศแล้ว อยู่ระหว่างจัดทำคำสั่งผู้เข้าอบรมฯ ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรมเรียบบรรยากาศ โดยกำหนดจัดกิจกรรมที่ 1 ประมาณเดือนกรกฎาคม 2564 ซึ่งเลื่อนจากกำหนดเดิมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 31/05/2564 : มีการเลื่อนการดำเนินการจากแผนที่วางไว้ :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 16/06/2564 : เลื่อนจากกำหนดการกิจกรรมที่ 1 จากเดิมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 โดยกำหนดจัดกิจกรรมที่ 1 หลักจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 ดีขึ้น :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 13/07/2564 : เลื่อนจากกำหนดการกิจกรรมที่ 1 จากเดิมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 โดยอยู่ระหว่างปรับการดำเนินการกิจกรรมให้เหมาะสมกับสถานการณ์การแพร่ระบาด และประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่องสั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว (ฉบับที่ 36) ข้อ 7 ห้ามการจัดกิจกรรมรวมกลุ่มของบุคคลที่มีจำนวนรวมกันมากกว่าห้าคน :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่11





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

:: 16/08/2564 : - อยู่ระหว่างขอยกเลิกโครงการและขอคืนเงินงบประมาณ เนื่องจากสถานการณ์โควิด ทำให้ไม่สามารถดำเนินโครงการที่รวมคนจำนวนมากได้ และเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 12 :: 27/08/2564 : - ได้รับอนุมัติยกเลิกโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร เรียบร้อยแล้ว ตามหนังสือที่ กท 0709/986 ลงวันที่ 20 สิงหาคม 2564 เรื่องขออนุมัติยกเลิกโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร โดยผู้อำนวยการสำนักอนามัยลงนามอนุมัติยกเลิก เมื่อวันที่ 23 ส.ค.64

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.)

รหัสโครงการ... : 08000000-3754

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 340,900 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักอนามัย / สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด / สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวเกศรา สุขทรัพย์สิน นางสาวณัฐชา ความหมั่น ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร1547

1.3 หลักการและเหตุผล

การสูบบุหรี่ เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพที่รุนแรงถึงชีวิต และทำให้ผู้สูบบุหรี่เกิดความพิการตลอดชีวิต ซึ่งผู้ที่สูบบุหรือนอกจากมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรค อันเนื่องมาจากการสูบบุหรี่แล้ว ยังปลดปล่อยควันบุหรี่มือสองที่สร้างความเดือดร้อน รำคาญ และเป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้ที่อยู่รอบข้าง โดยเฉพาะในสถานศึกษา สถานที่ราชการ สถานที่ทำงานหรือสถานประกอบการซึ่งเป็นแหล่งเสี่ยงต่อสุขภาพมาก ในขณะเดียวกัน การสูบบุหรี่มือสอง (passive smoking) หรือการได้รับควันบุหรี่จากผู้อื่นก็ทำให้ผู้ที่ได้รับควันบุหรี่เกิดโรคร้ายถึงชีวิตได้เช่นเดียวกัน เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็งปอด เป็นต้น นอกจากนี้ การปล่อยให้มีการสูบบุหรี่ในสถานที่ราชการ สถานที่ทำงานของสถานประกอบการ โดยไม่มีมาตรการควบคุม ยังสร้างความเสี่ยงต่อชีวิต และทรัพย์สินอันเนื่องมาจากการเกิดอัคคีภัย การเกิดอุบัติเหตุ รวมทั้ง เพิ่มภาระและค่าใช้จ่ายในการทำความสะอาดพื้นที่

เนื่องจากจากควันบุหรี่และกันบุหรี่ ตาม พรบ.คุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. 2535 และ พรบ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535 เป็นที่ยอมรับในทางการแพทย์ว่า ควันบุหรี่เป็นผลเสียแก่สุขภาพของผู้ที่สูบบุหรี่และผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ที่อยู่ใกล้เคียง หลายประการนอกจากนั้นยังพิสูจน์ได้ว่าการที่ผู้ไม่สูบบุหรี่ต้องสูดควันบุหรี่ซึ่งผู้อื่นสูดเข้าไป ก็ยังเป็นผลเสีย ต่อสุขภาพเช่นเดียวกับที่เกิดขึ้นกับผู้สูบบุหรี่เอง

องค์รอนามัยโลกได้ตระหนักถึงความสำคัญของบุคลากรสาธารณสุขที่จะเป็นผู้มีบทบาทสำคัญที่สุดในการช่วยผู้ที่เสพติดบุหรี่ปีละ 5 ล้านคน และจะเพิ่มเป็นปีละ 10 ล้านคน ในปี พ.ศ. 2573 ซึ่งจากข้อมูลโรคต่างๆที่เกิดจากการสูบบุหรี่ถึง 86 ชนิดด้วยกัน ได้แก่ มะเร็ง 10 ชนิด โรคหัวใจและโรคหลอดเลือด 4 ชนิด และอื่นๆ อีก 6 ชนิด ซึ่งคนไทยเสียชีวิตจากโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ ปีละ 42,000 คน หรือวันละ 115 คน หรือชั่วโมงละ 4 คน การส่งเสริมให้เกิดความรู้ความเข้าใจเพื่อลดความเสี่ยงจากสูบบุหรี่ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง

ในการสร้างความเข้มแข็งต่อการลดละหรือเลิกการบริโภค ในการรับรู้ถึงภัยคุกคามจากการบริโภคยาสูบในกลุ่มคน ในสังคม เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อสังคม □□ ดังนั้น สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด จึงได้เริ่มดำเนินการโครงการลดละเลิก

การบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ในปีงบประมาณ 2563 ดำเนินการในกลุ่มบุคลากรของสำนักอนามัย จำนวน 30 คน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้บุคลากรที่สูบบุหรี่ให้สามารถลดละเลิกสูบบุหรี่ได้ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 10 คน สามารถเลิกบุหรี่ได้อย่างต่อเนื่องตลอดโครงการ และอีกจำนวน 20 คน สามารถลดปริมาณการสูบลงได้ โดยการดำเนินโครงการฯ ในปีงบประมาณ 2564 เพื่อมุ่งเน้นขยายผลในกลุ่ม บุคลากร หน่วยงานอื่นๆ ของกรุงเทพมหานคร

เนื่องจากเป็นบุคลากรของกรุงเทพมหานครต้องให้บริการกับประชาชนที่มารับบริการในหน่วยงาน โดยการจัดกิจกรรมมีความจำเป็นที่ต้องใช้สถานที่ต่างจังหวัดในการพักค้าง เพื่อสร้างแรงจูงใจและปรับพฤติกรรมให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ เน้นกระบวนการทำกลุ่มกิจกรรมแบบเข้มข้นต่อเนื่อง โดยกระบวนการเริ่มตั้งแต่ต้นนอนจนถึงเช้านอน เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการสูบบุหรี่

อีกทั้งมีการแลกเปลี่ยนประสบการณ์จากผู้ที่สามารถบอกเลิกบุหรี่ทำให้เกิดการเรียนรู้และจัดการความรู้ต่อการเลิกบุหรี่ พร้อมทั้งติดตามประเมินผลการบำบัดยาสูบในผู้ลดละเลิก การสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่องเพื่อป้องกันการกลับไปสูบบุหรี่ซ้ำ ส่งผลต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีขึ้นของผู้เข้าร่วมโครงการและสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

อีกทั้งยังเป็นต้นแบบที่ดีในหน่วยงานต่อการเลิกบุหรี่ของบุคลากรที่ยังไม่สามารถลดละเลิกได้ สามารถช่วยแนะนำกับ ผู้ที่ต้องการเลิกบุหรี่ให้เลิกได้อย่างถูกต้อง อีกทั้งลดค่าใช้จ่ายและงบประมาณด้านการดูแลและบำบัดรักษาโรคเรื้อรังที่เกี่ยวข้องเนื่องจากการสูบบุหรี่ เพื่อให้กรุงเทพมหานครเป็นองค์กรต้นแบบปลอดบุหรี่ 100% และยกระดับกรุงเทพมหานครเป็นองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ในการทำงาน

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 1 เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครได้รับความรู้ความเข้าใจตระหนักถึงโทษพิษภัยของยาสูบ
- 2 เพื่อให้ข้าราชการและลูกจ้างของกรุงเทพมหานครสามารถเลิกเสพยาสูบได้

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเลิกยาสูบ (ค่ายชวนคนกล้าทำเลิกยาสูบ) ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน แบบพักค้าง ณ โรงแรมเอกชนในพื้นที่ต่างจังหวัด ประกอบด้วย





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

- ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน 30 คน
- ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน
- และบุคลากรกรุงเทพมหานคร
- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 6 คน
- วิทยากร จำนวน 4 คน
- รวมจำนวน 40 คน
- กิจกรรมที่ 2 ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาเสริมสร้างศักยภาพการลดละเลิกการบริโภคยาสูบ จำนวน 3 ครั้ง ระยะเวลา 1 วัน
- แบบไป-กลับ ณ โรงแรมเอกชนในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย
- ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภทวิชาการ จำนวน 30 คน
- ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ ประเภททั่วไป ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน
- และบุคลากรกรุงเทพมหานคร
- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 6 คน
- วิทยากร จำนวน 4 คน
- รวมจำนวน 40 คน
- กิจกรรมที่ 3 จัดกิจกรรมพืชมอบเกียรติบัตรผู้เลิกยาสูบได้สำเร็จ รูปแบบการจัดงานแบบไป -กลับ
- ระยะเวลาครึ่งวัน ณ สถานที่ราชการในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ประกอบด้วย ข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกรุงเทพมหานครที่เข้าร่วมโครงการฯ
- และข้าราชการและลูกจ้าง สังกัดกรุงเทพมหานครที่ยังไม่ได้เข้าร่วมโครงการฯ
- ข้าราชการและลูกจ้าง สังกัดกรุงเทพมหานคร จำนวน 130 คน
- ระดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน,ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ
- พนักงานทั่วไป,พนักงานขับรถยนต์,พนักงานเทศกิจ ฯลฯ
- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 19 คน
- ผู้ดำเนินการพืชมอบเกียรติบัตรฯ จำนวน 1 คน
- รวมจำนวน 150 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City
 ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๒ - ปลอดภัยอาชญากรรมและยาเสพติด
 เป้าหมายที่ : ๑.๒.๑ ระบบขนส่งมวลชนปลอดภัย (ร่าง รถ เรือ BRT รถเมล์)
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของผู้เสพยาเสพติดที่บำบัดครบตามเกณฑ์ที่กำหนดหยุดเสพต่อเนื่องหลังจำหน่ายจากการบำบัดที่ระยะที่ 3 เดือน (3 Months Remission Rate) (ผลลัพธ์)(ตัวชี้วัดเจรจา)

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 31/10/2563 : อยู่ระหว่างกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรม และขอเห็นชอบโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 13/11/2563 : อยู่ระหว่างกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรม และขอเห็นชอบโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 28/12/2563 : อยู่ระหว่างกำหนดรายละเอียดการจัดกิจกรรม และขอเห็นชอบโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร (สยส.) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 29/01/2564 : - ได้รับการเห็นชอบแล้ว อยู่ระหว่างขออนุมัติโครงการและขออนุมัติใช้งบประมาณประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 26/02/2564 :ได้รับการเห็นชอบแล้ว อยู่ระหว่างขออนุมัติโครงการและขออนุมัติใช้งบประมาณประเภทเงินบำรุงสถานบริการสาธารณสุข :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 12/03/2564 : ขอเห็นชอบและอนุมัติโครงการเรียบร้อยแล้วอยู่ระหว่างประสานขอรายชื่อผู้เข้าอบรมฯ ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรม :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 20/04/2564 : อยู่ระหว่างดำเนินการกิจกรรมที่ 1 ประสานขอรายชื่อผู้เข้าอบรมเรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างจัดทำคำสั่งผู้เข้าอบรมฯ ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรมเรียบร้อยแล้ว โดยกำหนดจัดกิจกรรมที่ 1 ประมาณเดือนกรกฎาคม 2564 ซึ่งเลื่อนจากกำหนดเดิมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 31/05/2564 : มีการเลื่อนการดำเนินการจากแผนที่วางไว้ :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 9





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่10	<p>:: 16/06/2564 : เลื่อนจากกำหนดการกิจกรรมที่ 1 จากเดิมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 โดยกำหนดจัดกิจกรรมที่ 1 หลักจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 ดีขึ้น</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย</p>
รายงานครั้งที่11	<p>:: 13/07/2564 : เลื่อนจากกำหนดการกิจกรรมที่ 1 จากเดิมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อโควิด 19 โดยอยู่ระหว่างปรับการดำเนินกิจกรรมให้เหมาะสมกับสถานการณ์การแพร่ระบาด และประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่องสั่งปิดสถานที่เป็นการชั่วคราว (ฉบับที่ 36) ข้อ 7 ห้ามการจัดกิจกรรมรวมกลุ่มของบุคคลที่มีจำนวนรวมกันมากกว่าห้าคน</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>
รายงานครั้งที่12	<p>:: 16/08/2564 : - อยู่ระหว่างขอยกเลิกโครงการและขอคืนเงินงบประมาณ เนื่องจากสถานการณ์โควิด ทำให้ไม่สามารถดำเนินโครงการที่รวมคนจำนวนมากได้ และเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 27/08/2564 : - ได้รับอนุมัติยกเลิกโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร เรียบร้อยแล้ว ตามหนังสือที่ กท 0709/986 ลงวันที่ 20 สิงหาคม 2564 เรื่องขออนุมัติยกเลิกโครงการลดละเลิกการบริโภคยาสูบสำหรับบุคลากรของกรุงเทพมหานคร โดยผู้อำนวยการสำนักอนามัยลงนามอนุมัติยกเลิก เมื่อวันที่ 23 ส.ค.64</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย</p>

ขอรับรองว่า ข้อความที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
 ตำแหน่ง

