** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการการสร้างงานวิจัยทางการพยาบาลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติการพยาบาล (กพส.)

รหัสโครงการ... : 08000000-3783 ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00 งบประมาณที่ได้รับ : 724,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00 งบประมาณที่ใช้ไป : 250,300 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับชอบ. : สำนักอนามัย / กองการพยาบาลสาธารณสุข / กองการพยาบาลสาธารณสุข

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวชลธิชา นิวาสเวส โทร 0 2276 3904 ต่อ 43 ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร1547

1.3 หลักการและเหตุผล

พยาบาลของศูนย์บริการสาธารณสุข สำนักอนามัย เป็นผู้ให้บริการและปฏิบัติการพยาบาลที่ต้องใช้ความรู้ ความสามารถเฉพาะทางในการดูแลแก้ไขปัญหาสุขภาพที่ยุ่งยากซับซ้อนผ่านกระบวนการคิดวิเคราะห์ที่ถูกต้องตามระเบียบวิธีวิจัย มีความคิดเชื่อมโยง วางแผน สร้างสรรค์รูปแบบและเทคนิควิธีการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการดูแล โดยมีหลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence base) เพื่อการปฏิบัติงานอย่างมีระบบ สามารถเข้าถึงผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้สะดวก รวดเร็ว และทันสมัย สอดคล้องกับความเป็นบริบทเมือง รองรับการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น เกิดแนวทางปฏิบัติการพยาบาลที่ดีที่สุด จึงจำเป็นต้องสร้างงานวิจัยทางการพยาบาล เพื่อนำไปใช้ในการพัฒนางานบริการพยาบาลเพื่อการดูแลผู้ป่วยและผู้สูงอายุ ที่จำเป็นต้องให้การดูแลต่อเนื่องที่บ้าน จากการดำเนินงานที่ผ่านมา ในปี พ.ศ.2562 พบว่ากองการพยาบาลสาธารณสุข สำนักอนามัย สามารถสร้างผลงานวิจัยได้จำนวน 5 เรื่อง ส่งผลต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยและผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ เกิดผลลัพธ์ในการสร้างองค์ความรู้ใหม่ๆ เกิดการสร้างสรรค์พัฒนารูปแบบระบบบริการพยาบาลและแนวทางการปฏิบัติการพยาบาลที่ดี (Good Practice) มุ่งสู่การปฏิบัติการพยาบาลที่เป็นเลิศ (Best Service) และสามารถนำผลงานวิจัยทางการพยาบาลไปเผยแพร่เป็นที่ยอมรับแก่หน่วยงานภายในและภายนอกให้เป็นที่ประจักษ์

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1.เพื่อสร้างงานวิจัยทางการพยาบาลในการเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติการพยาบาล

2.เพื่อให้เกิดการพัฒนารูปแบบ แนวทางปฏิบัติ หรือนวัตกรรมใหม่ๆ ที่ค้นพบจากการศึกษาวิจัยทางการพยาบาล

3.เพื่อนำรูปแบบ แนวทางปฏิบัติ หรือนวัตกรรมใหม่ๆที่เกิดขึ้นจากงานวิจัยทางการพยาบาล ไปเป็นต้นแบบในการเพิ่มประสิทธิภาพในปฏิบัติงานของศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 68 แห่ง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

ข้าราชการกรุงเทพมหานคร คือ พยาบาลวิชาชีพและนักวิชาการพยาบาล ระดับปฏิบัติการถึงระดับชำนาญการพิเศษ

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธ์ฯ ย่อย : ๑.๖ - ปลอดโรคคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๓ คนกรุงเทพฯทุกคนมีโอกาสได้รับบริการทางการแพทย์และสาธารณสุขที่เท่าเทียม มีคุณภาพ □แ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 มีผลงานนวัตกรรมทางการแพทย์และสาธารณสุขสำนักอนามัย

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 30/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนเสนอขออนุมัติโครงการและงบประมาณ และประชาสัมพันธ์หลักสูตรและเชิญชวนข้าราชการผู้สนใจสมัครเข้าประชุมพร้อมเสนอหัวข้อวิจัยทางการพยาบาล

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 13/11/2563 : ได้รับอนุมัติโครงการเรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างขั้นตอนขออนุมัติเงินงวด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 21/12/2563 : ดำเนินการจัดประชุมสัมนาเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์งานประจำสู่งานวิจัยทางการพยาบาล ครั้งที่ 1 การประชุมเชิงปฏิบัติการ เพื่อฝึกทักษะการเขียนโครงร่างงานวิจัยทางการพยาบาล ในวันระหว่าที่ 17-18 ธันวาคม 2563 ณ โรงแรมรามาดา บายวินแดม แบงคอก เจ้าพระยาปาร์ค กรุงเทพมหานคร เรียบร้อยแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 128,100 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 25/01/2564 : กำลังดำเนินงานติดตามโครงร่างงานวิจัยทางการพยาบาล จำนวน 5 เรื่อง ดังนี้

1. ผลของโปรแกรมการพยาบาลในการสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานสูงอายุที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้

2. ผลของโปรแกรมการมีส่วนร่วมของครอบครัวและโรงเรียนในการควบคุมน้ำหนักของเด็กที่มีภาวะอ้วนในนักเรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 4-5 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานครเขตดินแดง

3. ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กรุงเทพมหานคร

4. โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะของตนเองของผู้ดูแล ต่อพฤติกรรมการป้องกันการสูดสำลักอาหารในกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงในกรุงเทพมหานคร

5. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากรในโรงเรียน เขตบางแคสังกัดกรุงเทพมหานคร

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 11/02/2564 : จะดำเนินการจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์งานประจำสู่งานวิจัยทางการพยาบาล ครั้งที่ 2 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อสร้างเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล ระหว่างวันที่ 18-19 กุมภาพันธ์ 2564 ณ โรงแรมบางกอกชฎา ห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่6 :: 02/03/2564 : ดำเนินการจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์งานประจำสู่งานวิจัยทางการพยาบาล ครั้งที่ 2 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อสร้างเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล ระหว่างวันที่ 18-19 กุมภาพันธ์ 2564 ณ โรงแรมบางกอกชฎา ห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร มีผู้เข้าประชุมทั้งหมด 67 คน คิดเป็นร้อยละ 99

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 117,900 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่7 :: 30/03/2564 : กำลังดำเนินการขออนุมัติจากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์จำนวน 5 เรื่อง ดังนี้

1. ผลของโปรแกรมการพยาบาลสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยสูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้

2. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและโรงเรียนในการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ที่มีภาวะอ้วน

3. ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ในเขตกรุงเทพมหานคร

4. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะของตนเองของผู้ดูแล ต่อการป้องกันการสูดสำลักอาหาร ในกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงในกรุงเทพมหานคร

5. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากรในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตบางแค

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่8 :: 08/04/2564 : กำลังดำเนินการขออนุมัติจากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล โดยเป็นการแก้ไขรายละเอียดเนื้อหาเพิ่มเติมในส่วนที่ได้รับข้อเสนอแนะจากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของงานวิจัยทั้ง 5 เรื่อง

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่9 :: 07/05/2564 : งานวิจัยทั้ง 5 เรื่องได้รับการอนุมัติจากคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลเป็นที่เรียบร้อยแล้ว
และได้ดำเนินการนำเอกสารที่เกี่ยวข้องสำหรับการเก็บข้อมูลการวิจัยไปประทับตราจากหน่วยจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลรวมทั้งจัดส่งเอกสารดังกล่าวไปยังผู้ทำการวิจัยทั้ง 5 กลุ่มเพื่อใช้สำหรับเก็บข้อมูลการวิจัยกับกลุ่มตัวอย่าง

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่10 :: 16/06/2564 : เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
พบจำนวนผู้ติดเชื้อสะสมและผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับประกาศกรุงเทพมหานคร ฉบับที่ 25 ลงวันที่ 25 เมษายน 2564 ที่ต้องจำกัดการประชุม การสัมมนา ให้ดำเนินการโดยจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมไม่เกิน 20 คน
ทางกองการพยาบาลจึงได้ขออนุมัติจากผู้อำนวยการสำนักอนามัยเลื่อนการจัดกิจกรรมที่ 1 การจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์งานประจำสู่งานวิจัยทางการพยาบาล ครั้งที่ 3 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติที่ถูกต้อง จากวันที่ 27-28 พฤษภาคม 2564 เป็นวันที่ 22-23 กรกฎาคม 2564 และครั้งที่ 4 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ
เพื่อจัดทำรายงานผลการวิจัยทางการพยาบาล จากวันที่ 24-25 มิถุนายน 2564 เป็นวันที่ 19-20 สิงหาคม 2564 และยกเลิกการจัดกิจกรรมที่ 2 การประชุมวิชาการ สร้างเครือข่ายการนำต้นแบบงานวิจัยทางการพยาบาลสู่การปฏิบัติงานที่ยั่งยืน เนื่องจากการประชุมฯ ดังกล่าวมีกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 230 คน มีความเสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่11 :: 13/07/2564 :
กองการพยาบาลสาธารณสุขได้ดำเนินการขออนุมัติจากผู้อำนวยการสำนักอนามัยเปลี่ยนแปลงรูปแบบและกำหนดการจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ การสร้างสรรค์งานประจำสู่งานวิจัยทางการพยาบาล ครั้งที่ 3 และ 4 จากเดิมวันที่ 22-23 กรกฎาคม 2564 และวันที่ 19-20 สิงหาคม 2564 เป็นรูปแบบการเรียนรู้แบบระบบ Online โดยใช้ระบบทางไกลผ่านจอภาพ (Zoom) ในวันที่ 23 กรกฎาคม 2564 ในหัวข้อ สถิติและการวิเคราะห์ข้อมูล และ การเขียนรายงานการวิจัย บทคัดย่อ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่12 :: 05/08/2564 : ดำเนินการจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการฯ ครั้งที่ 3 และครั้งที่4 ในหัวข้อ สถิติและการวิเคราะห์ข้อมูลและการเขียนรายงานการวิจัย บทคัดย่อ โดยจัดประชุมเป็นรูปแบบการเรียนรู้แบบระบบ Online โดยใช้ระบบทางไกลผ่านจอภาพ (Zoom) ในวันที่ 23 กรกฎาคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 23 อาคารธานีนพรัตน์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 2 (ดินแดง) โดยได้ดำเนินการจัดประชุมเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว มีผู้เข้าประชุมทั้งหมด 67 คน คิดเป็นร้อยละ

99

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 4,300 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่13 :: 16/08/2564 : ดำเนินโครงการแล้วเสร็จ ซึ่งดำเนินตามขั้นตอนดังนี้

1. เสนอขออนุมัติโครงการและงบประมาณ
2. ประชาสัมพันธ์หลักสูตรและเชิญชวนข้าราชการผู้สนใจสมัครเข้าประชุมพร้อมเสนอหัวข้อวิจัยทางการพยาบาล
3. จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน และจัดทำคำสั่งให้ข้าราชการเข้ารับการประชุม
4. ประสานวิทยากร สถานที่จัดอบรม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

ดำเนินการจัดกิจกรรมตามแผน มีรายละเอียดดังนี้

ครั้งที่ 1 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อฝึกทักษะการเขียนโครงร่างงานวิจัยทางการพยาบาล

ครั้งที่ 2 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อสร้างเครื่องมือการวิจัยทางการพยาบาล

ครั้งที่ 3 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติที่ถูกต้อง และครั้งที่ 4 ประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ เพื่อจัดทำรายงานผลการวิจัยทางการพยาบาล ได้เปลี่ยนแปลงกำหนดการและรูปแบบการจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการฯ เป็นรูปแบบการเรียนรู้แบบระบบ Online โดยใช้ระบบทางไกลผ่านจอภาพ (Zoom) ในวันที่ 23 กรกฎาคม 2564 เวลา 08.00-16.00 น. ณ ห้องประชุม 2 ชั้น 23 อาคารธานีนพรัตน์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 2 (ดินแดง)

5. สรุป วิเคราะห์ ผลการดำเนินงาน
6. รายงานผลการดำเนินโครงการฯ ต่อผู้บริหารเมื่อสิ้นสุดโครงการ

สรุปความรู้หลังเข้าร่วมโครงการการสร้างงานวิจัยทางการพยาบาลเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการปฏิบัติการพยาบาล พบว่า ผู้เข้าประชุมมีคะแนนความรู้เฉลี่ยหลังเข้าประชุมสูงกว่าก่อนเข้าประชุม เมื่อทดสอบด้วยสถิติ paired sample T-Test พบว่า ผู้เข้าประชุมมีคะแนนความรู้เฉลี่ยก่อนและหลังเข้าประชุมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value < 0.05)

จากการจัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการการสร้างสรรค์งานประจำสู่งานวิจัยทางการพยาบาล เสร็จเรียบร้อยแล้ว ได้ผลลัพธ์เป็นโครงร่างงานวิจัยทางการพยาบาล จำนวน 5 เรื่อง ดังนี้

1. ผลของโปรแกรมการพยาบาลสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้สูงอายุโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมไม่ได้
2. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเองร่วมกับการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและโรงเรียนในการจัดการน้ำหนักของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 โรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร ที่มีภาวะอ้วน
3. ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมระดับความดันโลหิตไม่ได้ในเขตกรุงเทพมหานคร
4. ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะตนเองของผู้ดูแล ต่อการป้องกันการสูดสำลักอาหาร ในกลุ่มผู้ป่วยติดเตียงในกรุงเทพมหานคร
5. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อภาวะอ้วนลงพุงของบุคลากรในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร เขตบางแค

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 13) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อความที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....