



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงป้องกันในชุมชน (Preventive Long-Term Care) (กสภ.)

รหัสโครงการ... : 08000000-3795

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักอนามัย / กองสร้างเสริมสุขภาพ / กลุ่มงานสร้างเสริมสุขภาพบุคคลและครอบครัว

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นิรากร พลดี 022032863

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป. โทร1547

1.3 หลักการและเหตุผล

กองสร้างเสริมสุขภาพ สำนักอนามัย จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงป้องกันในชุมชน (Preventive Long - Term Care)

โดยมีแนวคิดใหม่ที่จะเตรียมประชากรตั้งแต่นั้นๆ

ที่ยังไม่เข้าสู่วัยสูงอายุเพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีแข็งแรงป้องกันให้ผู้สูงอายุไม่ต้องได้รับการดูแลระยะยาวหรือชะลอความจำเป็นในการดูแลระยะยาว

ป้องกันภาวะสุขภาพเสื่อมโทรมหนักที่สุดเท่าที่เป็นไปได้และช่วยบรรเทาภาวะสุขภาพที่ไม่ดีไม่ให้รุนแรงเพิ่มมากขึ้น

โดยนำองค์ความรู้ใหม่ในการสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเชิงป้องกันเน้นการสร้างความเข้มแข็งของกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหวเพื่อลดอัตราการเกิด

การพลัดตกหกล้ม และการส่งเสริมสุขภาพสมองฝึกความคิดความจำ ป้องกันภาวะสมองเสื่อมดำเนินการโดยใช้แนวคิดการมีส่วนร่วมของประชาชน

สำนักอนามัยเป็นผู้สนับสนุนเพื่อให้เกิดการพัฒนาที่ยั่งยืนต่อไป

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหว
2. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาความสามารถในการจำของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น
3. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีสมรรถภาพร่างกายดีขึ้น
4. เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเชิงป้องกันอย่างต่อเนื่อง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

ประชาชนก่อนวัยสูงอายุ และผู้สูงอายุในชุมชน 68 แห่ง

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๓ -มหานครสำหรับทุกคน : Bangkok as a City for All

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๓.๑ - ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ได้รับการดูแลอย่างครบวงจร

เป้าหมายที่ : ๓.๑.๓ ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพอย่างครบวงจรเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละความสำเร็จของกลุ่มเป้าหมายที่เข้าโครงการมีความสามารถในการทรงตัวดีขึ้น (ผลลัพธ์)

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่ 1	:: 29/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนวางแผนการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม และขอเห็นชอบในหลักการฯ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 2	:: 13/11/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนติดตามการดำเนินงานของพื้นที่		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 3	:: 12/18/2020 : อยู่ระหว่างขั้นตอนอนุมัติโครงการและติดตามการดำเนินงานของพื้นที่		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 4	:: 20/01/2564 : อยู่ระหว่างติดตามการดำเนินงานของพื้นที่		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 5	:: 25/02/2564 : ปรับเปลี่ยนแผนการดำเนินงานให้สอดคล้องกับสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 และติดตามการดำเนินงานของพื้นที่		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 6	:: 29/03/2564 : ติดตามการดำเนินงานโครงการฯของศูนย์บริการสาธารณสุข		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 7	:: 09/04/2564 : ติดตามการดำเนินงานโครงการฯของศูนย์บริการสาธารณสุข		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 8	:: 28/05/2564 : ประสานงานผู้รับผิดชอบโครงการฯเพื่อติดตามความคืบหน้าการดำเนินงาน ติดตามการดำเนินงานของศูนย์บริการสาธารณสุข		
	จำนวน 69 แห่ง (69 ชุมชน) โดยจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 2,306 คน		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 9	:: 28/06/2564 : รวบรวมผลการดำเนินงานของศูนย์บริการสาธารณสุข		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 10	:: 27/07/2564 : ติดตามการดำเนินงานของศูนย์บริการสาธารณสุข		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 11





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: 30/08/2564 : อยู่ระหว่างการติดตามและรวบรวมผลการดำเนินงานของศูนย์บริการสาธารณสุข จำนวน 69 แห่ง (69 ชุมชน)
โดยมีศูนย์บริการสาธารณสุขส่งสรุปผลการดำเนินงานโครงการมาแล้ว จำนวน 27 แห่ง มีจำนวนกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการจำนวน 902 คน
และมีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีความสามารถในการทรงตัวดีขึ้น จำนวน 727 คน คิดเป็นร้อยละ 31.25
และอยู่ระหว่างการติดตามผลการดำเนินงานศูนย์บริการสาธารณสุข อีกจำนวน 42 แห่ง
:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
ตำแหน่ง

