



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ

รหัสโครงการ... : 08000000-7073

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 170,885 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 170,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานนามัย / สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข / สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุข

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.1547

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สำนักงานนามัยตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันการพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานคร มุ่งเน้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพโดยใช้ประเด็นสื่อสารหลัก (Key Message) ที่สั้น เข้าใจง่ายและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยเผยแพร่ผ่านช่องทาง Bangkok health Application บนอุปกรณ์โทรศัพท์มือถือ เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถนำไปปฏิบัติได้เองที่บ้านอย่างต่อเนื่อง และไม่เกิดการพลัดตกหกล้ม

เพื่อให้การดำเนินงานสร้างความรู้แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่กรุงเทพมหานครเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสมกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สำนักงานพัฒนาระบบสาธารณสุขมีแนวคิดในการดำเนินโครงการผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 โดยมุ่งเน้นการสร้างความรู้ด้านสุขภาพที่บ้าน ให้แก่ผู้สูงอายุประเด็นพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อม เนื่องจากเป็นสาเหตุสำคัญที่เพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร โดยใช้โปรแกรมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ควบคุมการเผยแพร่สื่อด้วยโปรแกรมสุขภาพสำหรับอุปกรณ์เคลื่อนที่ (Bangkok health Application) เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัวอย่างต่อเนื่องที่บ้าน เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามวัย ซึ่งเป็นโครงการที่มีความสอดคล้องกับโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนเชิงป้องกันในชุมชน (Preventive Long-Term Care) ระดับพื้นที่ของกองส่งเสริมสุขภาพที่มุ่งเน้นการบูรณาการองค์ความรู้ ความคิด กำลังคนในการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุเข้าด้วยกัน เพื่อผลักดันการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้เกิดความครอบคลุมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และสอดคล้องกับมาตรการลดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการ มีความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับดีขึ้น

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 กิจกรรมที่ 1 การพัฒนาสื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมเพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพ

ประเด็นการพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุ เพื่อสนับสนุนการดำเนินโครงการผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ

3.2 กิจกรรมที่ 2 การประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและการจัดกิจกรรม เพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ประเด็นการพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อมของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ ประชุมผ่านระบบออนไลน์ด้วยโปรแกรม Zoom

3.2.1 กลุ่มเป้าหมายหลัก จำนวน 138 คน เป็นข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ สังกัดสำนักงานนามัยโดยดำรงตำแหน่งประเภทวิชาการ ระดับปฏิบัติการ-ชำนาญการพิเศษ

3.2.2 ผู้เกี่ยวข้อง คณะกรรมการฯ โครงการ จำนวน 13 คน

3.3 กิจกรรมที่ 3 ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรู้ด้านสุขภาพ

ประเด็นพลัดตกหกล้มและภาวะสมองเสื่อมแก่กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ โดยใช้โปรแกรมสร้างความรู้ด้านสุขภาพ

ควบคุมการเผยแพร่สื่อด้วยโปรแกรมสุขภาพสำหรับอุปกรณ์เคลื่อนที่ (Bangkok health Application)

เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัวอย่างต่อเนื่องที่บ้าน ระยะเวลา 6 เดือน

3.4 กิจกรรมที่ 4 การสรุปประเมินผลความรู้ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ?การสร้างเมืองปลอดภัยและยั่งยืนตัวต่อวิกฤตการณ์

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๕ - เมืองสุขภาพดี (Healthy City)

เป้าหมายที่ : ๑.๕.๑ ความครอบคลุมในการจัดให้มีระบบสุขภาพปฐมภูมิ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ผู้สูงอายุที่มีอายุ 60-80 ปี มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้ม 1) ร้อยละของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการฯ มีการทรงตัวดีขึ้น

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 19/01/2566 : อยู่ระหว่างดำเนินการ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 15/02/2566 : - การประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานและการจัดกิจกรรม เพื่อสร้างความรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy)

ให้แก่ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง ณ สถานที่ราชการ - การพัฒนาสื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมฯ -

อยู่ระหว่างประสานการจัดทำสื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 32.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่3	:: 24/03/2566 : - ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัว และฝึกสมองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน - อยู่ระหว่างเสนอรูปแบบการจัดทำสื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ - การพัฒนาและเผยแพร่สื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมฯ ผ่านช่องทางออนไลน์			: เป็นไปตามเป้าหมาย	
รายงานครั้งที่4	:: 12/04/2566 : - ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัว และฝึกสมองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน - อยู่ระหว่างเสนอรูปแบบการจัดทำสื่อส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ - การพัฒนาและเผยแพร่สื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมฯ ผ่านช่องทางออนไลน์	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 12/05/2566 : - ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัว และฝึกสมองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน - การพัฒนาและเผยแพร่สื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมฯ ผ่านช่องทางออนไลน์	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 52.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 08/06/2566 : - ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัว และฝึกสมองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน - การพัฒนาและเผยแพร่สื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมฯ ผ่านช่องทางออนไลน์	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 10/07/2566 : - ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ เพื่อส่งเสริมการฝึกการทรงตัว และฝึกสมองอย่างต่อเนื่องที่บ้าน - การพัฒนาและเผยแพร่สื่อความรู้และแนวทางการจัดกิจกรรมฯ ผ่านช่องทางออนไลน์	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 11/08/2566 : - ศูนย์บริการสาธารณสุขทั้ง 69 แห่ง ดำเนินงานสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ และอยู่ระหว่างดำเนินการสรุปประเมินผลความรู้ด้านสุขภาพฯ	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 11/09/2566 : - อยู่ระหว่างจัดทำสรุปผลการดำเนินงาน	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 170,500 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

