



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมมหกรรมงานให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 23000000-3646

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / กองการกีฬา / กองการกีฬา

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายสิทธิวิชัย ชุมทอง โทร. 0 2248 4024-5

ผู้ประสานงาน สยป : นายปฏิพัทธ์ เหล็งขวัญยืน โทร. 1545

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย หมายถึง การกระทำใดๆ ที่มีการเคลื่อนไหวส่วนต่างๆ ของร่างกายเพื่อสุขภาพหรือความสนุกสนานและเพื่อสังคม โดยใช้กิจกรรมง่ายๆ เช่น วิ่ง กระโดดเชือก การบริหารร่างกาย การยกน้ำหนัก แอโรบิกตันซ์ ว่ายน้ำ ขี่จักรยาน เกมส และการเล่นพื้นเมือง เป็นต้น

รวมทั้งการออกกำลังกายในการประกอบอาชีพและการออกกำลังกายในชีวิตประจำวัน

กองการกีฬา สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว เล็งเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย

จึงจัดมหกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพื่อให้ประชาชนทราบถึงประโยชน์ของการออกกำลังกายและวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกต้อง เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดโอกาสการเกิดโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการออกกำลังกาย และเล็งเห็นถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
2. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพที่แข็งแรง ลดโอกาสการเกิดโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดมหกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย จำนวน 1 ครั้ง

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 02. ร้อยละของชาว กทม. ออกกำลังกายตามเกณฑ์เมืองไทยแข็งแรง

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 30/10/2562 : จัดประชุมเพื่อทำความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินงานเมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2562 ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 20 อาคารธานินทร์		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 27/11/2562 : อยู่ระหว่างการวางแผนการประชุมเพื่อหารือรูปแบบและมอบหมายหน้าที่		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 8.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 25/12/2562 : อยู่ระหว่างการวางแผนการประชุมเพื่อหารือรูปแบบและมอบหมายหน้าที่		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 9.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 29/1/2563 : อยู่ระหว่างการประสานงานกับสำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 26/2/2563 : จากมติที่ประชุมคณะทำงานด้านกีฬาและนันทนาการ		
	ซึ่งประกอบด้วยหัวหน้าส่วนราชการและผู้แทนจากสำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ กองการกีฬา และศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) เห็นชอบให้มีการจัดกิจกรรมมหกรรมงานให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย		
	ร่วมกับการจัดกิจกรรมการแสดงผลงานของศูนย์เยาวชนในช่วงปลายปีงบประมาณ		
	เนื่องจากการจัดกิจกรรมมหกรรมงานให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย เป็นกิจกรรมที่ไม่ใช้งบประมาณ		
	จึงเห็นควรจัดร่วมกับกิจกรรมที่ใช้งบประมาณ เพื่อไม่ให้เกิดค่าใช้จ่าย		
	โดยให้กองการกีฬานำบุคลากรและอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายไปร่วมแสดงในงานครั้งนี้ด้วย		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 25/3/2563 : อยู่ระหว่างการเลื่อนการประชุมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 28/4/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...อยู่ระหว่างการเลื่อนการประชุมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 21.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 26/5/2563 : อยู่ระหว่างการเลื่อนการประชุมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 22.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 26/6/2563 : อยู่ระหว่างการเลื่อนการประชุมเนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ โควิด-19		





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 23.00 %





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: ไม่เป็นไปตามแผน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 10 :: 29/7/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประสานกับสำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ ว่าสำนักงานฯ มีการจัดกิจกรรมแสดงผลงานหรือไม่ เพื่อเข้าร่วมกับกิจกรรมดังกล่าวและเผยแพร่การให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 24.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 11 :: 27/8/2563 : เนื่องจากประสานกับสำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ ปรากฏว่าจากกำหนดการเดิมที่จะมีการแสดงผลงานนิทรรศการศูนย์เยาวชน ซึ่งกองการกีฬาจะร่วมจัดมหรหกรรมกีฬาในงานด้วย แต่เนื่องจากติดปัญหา Covid -19 ทำให้ต้องยกเลิกการจัดและคืนเงินในส่วนกิจกรรมนี้ไป

ทางกองการกีฬาเลยไม่ได้จัดมหรหกรรมงานให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกาย แต่ได้มีการจัดทดสอบสมรรถภาพทางกายจำนวน 6 ครั้ง

ให้กับประชาชนผู้มาใช้บริการและมีการเผยแพร่การให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายแก่ผู้มาทดสอบสมรรถภาพในแต่ละครั้ง ดังนี้

1. ศูนย์กีฬามิตรไมตรี ระหว่างวันที่ 20-22 ม.ค. 63 ผู้เข้าร่วมทดสอบทั้งสิ้น 66 คน ผ่านเกณฑ์การทดสอบ 59 คน คิดเป็นร้อยละ 89.39
2. ศูนย์กีฬาชิรเบญจทัศ ระหว่างวันที่ 23-25 ม.ค. 63 ผู้เข้าร่วมทดสอบทั้งสิ้น 66 คน ผ่านเกณฑ์การทดสอบ 60 คน คิดเป็นร้อยละ 90.90
3. ศูนย์กีฬาประชาชนิเวศน์ ระหว่างวันที่ 26-28 ม.ค. 63 ผู้เข้าร่วมทดสอบทั้งสิ้น 60 คน ผ่านเกณฑ์การทดสอบ 55 คน คิดเป็นร้อยละ 91.66
4. ศูนย์กีฬารามอินทรา ระหว่างวันที่ 29-31 ม.ค. 63 ผู้เข้าร่วมทดสอบทั้งสิ้น 61 คน ผ่านเกณฑ์การทดสอบ 56 คน คิดเป็นร้อยละ 91.80
5. ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ ระหว่างวันที่ 11-13 ก.พ. 63 ผู้เข้าร่วมทดสอบทั้งสิ้น 62 คน ผ่านเกณฑ์การทดสอบ 56 คน คิดเป็นร้อยละ 90.32
6. ศูนย์กีฬาเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา ระหว่างวันที่ 17-19 ก.พ. 63 ผู้เข้าร่วมทดสอบทั้งสิ้น 63 คน ผ่านเกณฑ์การทดสอบ 57 คน คิดเป็นร้อยละ 90.47

รวมผู้เข้าร่วมทดสอบสมรรถภาพทางกายทั้งสิ้น 378 คน

ผ่านเกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายทั้งสิ้น จำนวน 343 คน คิดเป็นร้อยละ 90.74

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง

.....

