



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมความร่วมมือในการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI))

รหัสโครงการ... : 23000000-3688

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับชอบ. : สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว / กองนโยบายและแผนงาน / กลุ่มงานแผนงานและประเมินผล

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวอัญชลี ศรีวิเศษ โทร. 0 2203 2725 หรือโทร. 2556 ผู้ประสานงาน สยป : นายปฏิพัทธ์ เหลืองขวัญยืน โทร.1545

1.3 หลักการและเหตุผล

รูปแบบการดำเนินชีวิตของประชาชนในปัจจุบัน ส่วนใหญ่มีกิจกรรมทางกายน้อยลง มีการรับประทานอาหารหวาน มัน เค็มจัด สภาพแวดล้อมและปัญหาทางสังคมส่งผลให้เกิดความเครียด รวมไปถึงพฤติกรรมเสี่ยง เช่น ดื่มสุรา สูบบุหรี่ เป็นต้น ที่อาจจะส่งผลให้เกิดโรคคนเมือง เช่น โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดสมองและหัวใจ เป็นต้น ซึ่งปัญหาเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนและยังขาดแนวทางที่ชัดเจนให้ประชาชนนำไปปฏิบัติ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของตนเองให้ห่างไกลจากโรคดังกล่าว

ทั้งนี้ แผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร พ.ศ. 2564 ได้กำหนดให้มีการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการจัดเก็บค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ซึ่งเป็นค่าพื้นฐานที่ใช้บอกอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เนื่องจากการมีน้ำหนักเกินหรืออ้วนนั้น มีความสัมพันธ์อย่างมากกับการมีโรคสุขภาพ การเกิดโรคเรื้อรัง และการเสียชีวิตก่อนวัยอันควร ซึ่งผู้ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วนจะเสี่ยงที่จะเกิดโรคสุขภาพและโรคตามมา จึงได้มีการจัดเก็บค่า BMI สำหรับผู้ที่มีอายุ 20 ปีขึ้นไป และพิจารณาถึงภาวะโภชนาการสูงสุดที่สมส่วน สำหรับผู้ที่มีอายุ 1 วัน ? 19 ปี เพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ เพื่อให้ประชาชนชาว กทม. มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานมากยิ่งขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อสร้างเครือข่ายในการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI))
2. เพื่อใช้เป็นฐานข้อมูลในการดำเนินการจัดกิจกรรมต่างๆ ให้ประชาชน

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

ดำเนินการสร้างเครือข่ายในการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) อย่างน้อย 2 เครือข่าย

1.6 สันนิษฐานแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด่านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 02. จำนวนเครือข่ายความร่วมมือในการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 22/10/2563 : อยู่ระหว่างขึ้นตอน...อยู่ระหว่างจัดเตรียมข้อมูลเพื่อเตรียมเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 1.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 5/11/2563 : อยู่ระหว่างขึ้นตอน...อยู่ระหว่างจัดเตรียมข้อมูลเพื่อเตรียมเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 5.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 14/12/2563 : อยู่ระหว่างจัดเตรียมข้อมูลเพื่อเตรียมเชิญหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมประชุม		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 6.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 21/01/2564 : อยู่ระหว่างเตรียมการจัดประชุมคณะทำงานจัดทำและติดตามประเมินผลแผนปฏิบัติการด้านมหานครปลอดภัย ของ สวท. เพื่อหารือแนวทางในการสร้างเครือข่ายความร่วมมือในการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) โดยกำหนดจัดประชุมในวันที่ 29 ม.ค. 2564		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 7.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 22/02/2564 : อยู่ระหว่างเตรียมการขอความร่วมมือเครือข่ายดำเนินการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI))		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 8.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 30/03/2564 : กำหนดจัดประชุมเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องเพื่อหารือแนวทางในการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักการศึกษา สำนักสิ่งแวดล้อม และสำนักงานเขต ในวันศุกร์ที่ 2 เมษายน 2564 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 16 อาคารธานินทร์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 2		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 27/04/2564 : ดำเนินการจัดประชุมเพื่อหารือแนวทางในการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักการศึกษา สำนักสิ่งแวดล้อม และสำนักงานเขต เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2564 เวลา 10.00 น. ณ ห้องประชุม ชั้น 16 อาคารธานินทร์ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร 2 เรียบร้อยแล้ว โดยที่ประชุม ได้กำหนดแนวทางในการจัดเก็บข้อมูลค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ดังนี้		



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. จัดเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามออนไลน์
2. ช่วงระยะเวลาในการจัดเก็บข้อมูล ในช่วงเดือนมิถุนายน 2564
3. กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย ประชาชนในพื้นที่เขต จำนวน 50 เขต ๆ ละ 200 คน ในส่วนของสำนักที่เกี่ยวข้อง

ดำเนินการจัดเก็บข้อมูลจากบุคลากรในหน่วยงาน

4. ค่าดัชนีมวลกายสำหรับผู้ที่มิอายุต่ำกว่า 20 ปี ใช้ข้อมูลจากตัวชี้วัดของสำนักอนามัย ตัวชี้วัด ร้อยละของเด็กวัยเรียนสูงตีสมส่วน

รายงานครั้งที่ 8	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 12.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 28/05/2564 : สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว มีหนังสือที่ กท 1202/1048 ลงวันที่ 19 พฤษภาคม 2564 เรื่อง ขอความอนุเคราะห์จัดเก็บข้อมูลและประชาสัมพันธ์การตอบแบบสอบถามออนไลน์ ส่งไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักการศึกษา สำนักงานเขต		
รายงานครั้งที่ 9	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 29/06/2564 : อยู่ระหว่างเครือข่ายประกอบด้วย สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต ดำเนินการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI))		
รายงานครั้งที่ 10	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 12/07/2564 : อยู่ระหว่างเครือข่ายประกอบด้วย สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต ดำเนินการจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI))		
รายงานครั้งที่ 11	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 16/08/2564 : อยู่ระหว่างดำเนินการประมวลผล และจัดทำสรุปผลการสำรวจ		
รายงานครั้งที่ 12	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 21/09/2564 : ดำเนินการร่วมกับเครือข่าย จำนวน 5 เครือข่าย ประกอบด้วย สำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต เพื่อจัดเก็บดัชนีมวลกาย (Body Mass Index (BMI)) ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป โดยจัดเก็บข้อมูลจากประชาชนในพื้นที่เขต 50 เขต ผู้รับบริการในศูนย์บริการสาธารณสุข โรงพยาบาลในสังกัดสำนักการแพทย์ ผู้ใช้บริการในสวนสาธารณะ และข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักการแพทย์ สำนักอนามัย สำนักสิ่งแวดล้อม สำนักการศึกษา และสำนักงานเขต 50 เขต โดยจัดเก็บข้อมูลจำนวนทั้งสิ้น 19,167 คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นผู้ที่มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักปกติ จำนวน 6,731 คน คิดเป็นร้อยละ 35.12 รองลงมาคือ มีดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ภาวะอ้วนระดับ 2 จำนวน 5,043 คน คิดเป็นร้อยละ 26.31 ภาวะอ้วนระดับ 1 จำนวน 3,666 คน คิดเป็นร้อยละ 19.13 ภาวะอ้วนระดับ 3 จำนวน 2,437 คน คิดเป็นร้อยละ 12.71 และมีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์น้ำหนักน้อย จำนวน 1,290 คน คิดเป็นร้อยละ 6.73 ตามลำดับ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
 ตำแหน่ง

