



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวา

รหัสโครงการ... : 50060000-3631

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 648,600 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 614,280 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตยานนาวา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : ธัญวลัย จารุเฉลิมรัตน์/1551

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรที่ทำให้เกิดการเสียสมดุลทางประชากร คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา มีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวการณ์เปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มมากขึ้น แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้
- 2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย
  - ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน
  - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน 12 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้สูงอายุเขตยานนาวามีความรู้ความเข้าใจในสิทธิประโยชน์บทบาทหน้าที่ของ ผู้สูงวัย และมีความพร้อมในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

- รายงานครั้งที่1 :: 31/01/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพโดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 614,280 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่3 :: 21/03/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ







**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมามีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวการณ์เปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มมากขึ้น แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

- 2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้
- 2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย
  - ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน
  - เจ้าหน้าที่ดำเนินงาน จำนวน 12 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้สูงอายุเขตยานนาวามีความรู้ความเข้าใจในสิทธิประโยชน์บทบาทหน้าที่ของ ผู้สูงวัย และมีความพร้อมในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

- รายงานครั้งที่1 :: 31/01/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 614,280 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่3 :: 21/03/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่4 :: 21/04/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมกรดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่5 :: 22/05/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่6	<p>และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมมารดาสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 20/06/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมมารดาสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมมารดาสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมมารดาสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 18/09/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมมารดาสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>
-----------------	---

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวา

รหัสโครงการ... : 50060000-3631

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 648,600 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 614,280 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตยานนาวา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : จัญฉวี จารุเฉลิมรัตน์/1551

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรที่ทำให้เกิดการเสียสมดุลทางประชากร คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา มีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มมากขึ้น แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาคุณภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมมารดาสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป







รายงานครั้งที่ 7





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอตำบลดอนเมือง จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 8

:: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอตำบลดอนเมือง จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 9

:: 18/09/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอตำบลดอนเมือง จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวา

รหัสโครงการ... : 50060000-3631

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 648,600 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 614,280 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตยานนาวา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : ฉัญฉวย จารุเฉลิมรัตน์/1551

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ประเทศไทยปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรที่ทำให้เกิดการเสียสมดุลทางประชากร คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา มีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มมากขึ้น แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาคุณภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้

2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย

- ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน

- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 12 คน

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*





เป้าหมายที่







**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่ 9 :: 18/09/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้  
 และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ  
 ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา  
 และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19  
 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

