



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50200000-6638

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 204,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 82,250 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตตลิ่งชัน / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวอัจฉรา แสงทวีป โทร. 5486

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวจินตนา ฉ่ำชื่น/1517

**1.3 หลักการและเหตุผล**

การมีสุขภาพดี นับเป็นรากอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์

การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิถีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมี

สุขภาพที่ดี มีพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ

ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

□□สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีกิจกรรมการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็ก

เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน 5

ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิกขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง

และเรียนรู้วิธีการ/ท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกวิธีจากวิทยากรผู้มีประสบการณ์

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

2.2 เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

2.3 เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน

โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิก ให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ

ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชันจำนวน 5 ลาน ดังนี้

3.1 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 1 วัน จำนวน 1 ลาน ได้แก่ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

3.2 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 2 ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำ

ฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเข็อกหนึ่ง

3.3 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 4 วัน จำนวน 1 ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป

3.4 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 5 วัน จำนวน 1 ลาน ได้แก่ ลานกีฬามูลนิธิร่วมใจธรรม

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๗.๒ - การบริหารแผนและประเมินผล

เป้าหมายที่ : ๗.๒.๑ กรุงเทพมหานครมีระบบการติดตามและรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนากรุงเทพ

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 30/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนประสานงานวิทยากรนำเดินแอโรบิก และรอการอนุมัติเงินประจำงวด

ซึ่งจะเริ่มดำเนินกิจกรรมในเดือนพฤศจิกายน 2563

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 30/11/2563 : ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเดินแอโรบิก ให้แก่ประชาชน จำนวน 5 ลาน เดือนพฤศจิกายน 2563

มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้ 1. ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 40 คน 2. ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ 120 คน 3. ลานวัดมณฑป 128 คน 4.

ลานมูลนิธิร่วมใจธรรม 210 คน 5. ลานวัดทองบางเข็อกหนึ่ง 300 คน รวม 798 คน

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 28/12/2563 : 1. ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเดินแอโรบิก เดือนพฤศจิกายน 2563 เป็นเงิน 16,500.-บาท เรียบร้อยแล้ว

2. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเดินแอโรบิก ให้แก่ประชาชน จำนวน 5 ลาน เดือนธันวาคม 2563 มีจำนวนผู้เข้าร่วม

ดังนี้

1) ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 48 คน

2) ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ 140 คน

3) ลานวัดมณฑป 155 คน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

	<p>4) ลานมูลนิธิรวมใจธรรม 240 คน</p> <p>5) ลานวัดทองบางเชือกหนัง 320 คน</p> <p>รวม 903 คน</p> <p>3. อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนธันวาคม 2563 ซึ่งจะเบิกจ่ายได้หลังจากวิทยากรสอนแล้วเสร็จตอนสิ้นเดือน</p>		
รายงานครั้งที่4	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 16,500 บาท</p> <p>:: 29/01/2564 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนธันวาคม 2563 เป็นเงิน 17,750.-บาท เรียบร้อยแล้ว</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 17,750 บาท</p> <p>:: 26/02/2564 : 1.ไม่มีผู้ให้บริการในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค เดือนมกราคม 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19</p> <p>2.อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนกุมภาพันธ์ 2564 ซึ่งจะเบิกจ่ายได้หลังจากวิทยากรสอนแล้วเสร็จตอนสิ้นเดือน</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท</p> <p>:: 29/03/2564 1. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค ให้แก่ประชาชน จำนวน 5 ลาน เดือนกุมภาพันธ์ 2564 มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	<p>1) ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 50 คน</p> <p>2) ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ 140 คน</p> <p>3) ลานวัดมณฑป 170 คน</p> <p>4) ลานมูลนิธิรวมใจธรรม 272 คน</p> <p>5) ลานวัดทองบางเชือกหนัง 280 คน</p> <p>รวม 912 คน</p> <p>2. ดำเนินการเบิกค่าใช้จ่ายของวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 เป็นเงินจำนวน 15,000.-บาท</p>		
รายงานครั้งที่7	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 15,000 บาท</p> <p>:: 27/04/2564 : 1. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค ให้แก่ประชาชน จำนวน 3 ลาน เดือน เมษายน 2564 มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	<p>1) ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 30 คน</p> <p>2) ลานวัดมณฑป 120 คน</p> <p>3) ลานมูลนิธิรวมใจธรรม 140 คน</p> <p>รวม 290 คน</p> <p>2. ดำเนินการเบิกค่าใช้จ่ายของวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2564 เป็นเงินจำนวน 18,500.- บาท</p>		
รายงานครั้งที่8	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 18,500 บาท</p> <p>:: 24/05/2564 : 1.จัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค เดือนพฤษภาคม 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	<p>2.ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนเมษายน 2564 จำนวนเงิน10,000 บาท เรียบร้อยแล้ว</p>		
รายงานครั้งที่9	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 10,000 บาท</p> <p>:: 28/06/2564 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค เดือนมิถุนายน 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	<p>2.ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนเมษายน 2564 จำนวนเงิน10,000 บาท เรียบร้อยแล้ว</p>		
รายงานครั้งที่10	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท</p> <p>:: 30/07/2564 : 1. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค ให้แก่ประชาชน จำนวน 2 ลาน เดือนกรกฎาคม 2564 มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	<p>1) ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ จำนวน 40 คน</p> <p>2) ลานวัดมณฑป จำนวน 50 คน</p> <p>รวม 90 คน</p> <p>2.อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนกรกฎาคม 2564 ซึ่งจะเบิกจ่ายได้หลังจากวิทยากรสอนแล้วเสร็จตอนสิ้นเดือน</p>		
รายงานครั้งที่11	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท</p> <p>:: 27/08/2564 : 1. จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)</p> <p>2. ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนกรกฎาคม 2564 จำนวน 4,500.- บาท เรียบร้อยแล้ว</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 4,500 บาท</p> <p>:: 27/09/2564 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)</p>	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

