



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50200000-6638

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 204,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 82,250 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตตลิ่งชัน / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวอัจฉรา แสงทวีป โทร. 5486

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวจินตนา ฉ่ำชื่น/1517

**1.3 หลักการและเหตุผล**

การมีสุขภาพดี นับเป็นรากอันพึงปรารถนาอย่างหนึ่งของมนุษย์

การออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสมจึงเป็นวิถีการสำคัญประการหนึ่งที่จะช่วยเสริมให้ร่างกายมี

สุขภาพที่ดี มีพลานามัยสมบูรณ์ แข็งแรง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ

การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นการเตรียมตัวเองให้มีร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตที่ดี พร้อมทั้งจะต่อสู้กับปัญหาต่าง ๆ

ในการดำรงชีวิตได้อย่างมีประสิทธิภาพ

□□สำนักงานเขตตลิ่งชัน ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายดังกล่าว จึงจัดให้มีกิจกรรมการเดินแอโรบิก เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เด็ก

เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง โดยปัจจุบันสำนักงานเขตตลิ่งชัน ส่งเสริมและสนับสนุนให้ลานกีฬาในพื้นที่เขตตลิ่งชัน จำนวน 5 ลาน ดำเนินการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิกขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ โดยการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง และเรียนรู้วิธีการ/ท่าทางการออกกำลังกายที่ถูกวิธีจากวิทยากรผู้มีประสบการณ์

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

2.1 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชน เด็ก และประชาชนได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ห่างไกลจากยาเสพติด

2.2 เพื่อเด็ก เยาวชน และประชาชน มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

2.3 เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี ระหว่างเด็ก เยาวชน และประชาชนในชุมชน

โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแอโรบิกเป็นสื่อ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

ดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยฝึกสอนการเดินแอโรบิก ให้แก่เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไป ณ

ลานกีฬาชุมชนในพื้นที่เขตตลิ่งชัน และลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชันจำนวน 5 ลาน ดังนี้

3.1 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 1 วัน จำนวน 1 ลาน ได้แก่ ลานบริเวณสำนักงานเขตตลิ่งชัน

3.2 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 3 วัน จำนวน 2 ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดปากน้ำ

ฝั่งเหนือ และลานกีฬาวัดทองบางเข็อกหนึ่ง

3.3 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 4 วัน จำนวน 1 ลาน ได้แก่ ลานกีฬาชุมชนวัดมณฑป

3.4 ฝึกสอนการเดินแอโรบิก สัปดาห์ละ 5 วัน จำนวน 1 ลาน ได้แก่ ลานกีฬามูลนิธิร่วมใจธรรม

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : ๗.๒ - การบริหารแผนและประเมินผล

เป้าหมายที่ : ๗.๒.๑ กรุงเทพมหานครมีระบบการติดตามและรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนากรุงเทพ

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 30/10/2563 : อยู่ระหว่างขั้นตอนประสานงานวิทยากรนำเดินแอโรบิก และรอการอนุมัติเงินประจำงวด

ซึ่งจะเริ่มดำเนินกิจกรรมในเดือนพฤศจิกายน 2563

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 30/11/2563 : ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเดินแอโรบิก ให้แก่ประชาชน จำนวน 5 ลาน เดือนพฤศจิกายน 2563

มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้ 1. ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 40 คน 2. ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ 120 คน 3. ลานวัดมณฑป 128 คน 4.

ลานมูลนิธิร่วมใจธรรม 210 คน 5. ลานวัดทองบางเข็อกหนึ่ง 300 คน รวม 798 คน

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 28/12/2563 : 1. ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเดินแอโรบิก เดือนพฤศจิกายน 2563 เป็นเงิน 16,500.-บาท เรียบร้อยแล้ว

2. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเดินแอโรบิก ให้แก่ประชาชน จำนวน 5 ลาน เดือนธันวาคม 2563 มีจำนวนผู้เข้าร่วม

ดังนี้

1) ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 48 คน

2) ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ 140 คน

3) ลานวัดมณฑป 155 คน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

4) ลานมูลนิธิรวมใจธรรม 240 คน

5) ลานวัดทองบางเชือกหนัง 320 คน

รวม 903 คน

3. อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนธันวาคม 2563 ซึ่งจะเบิกจ่ายได้หลังจากวิทยากรสอนแล้วเสร็จตอนสิ้นเดือน

รายงานครั้งที่4 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 16,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 29/01/2564 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนธันวาคม 2563 เป็นเงิน 17,750.-บาท เรียบร้อยแล้ว

รายงานครั้งที่5 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 17,750 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 26/02/2564 : 1.ไม่มีผู้ให้บริการในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค เดือนมกราคม 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

2.อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนกุมภาพันธ์ 2564

ซึ่งจะเบิกจ่ายได้หลังจากวิทยากรสอนแล้วเสร็จตอนสิ้นเดือน

รายงานครั้งที่6 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 29/03/2564 1. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค ให้แก่ประชาชน จำนวน 5 ลาน เดือนกุมภาพันธ์ 2564

มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้

1) ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 50 คน

2) ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ 140 คน

3) ลานวัดมณฑป 170 คน

4) ลานมูลนิธิรวมใจธรรม 272 คน

5) ลานวัดทองบางเชือกหนัง 280 คน

รวม 912 คน

2. ดำเนินการเบิกค่าใช้จ่ายของวิทยากร ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2564 เป็นเงินจำนวน 15,000.-บาท

รายงานครั้งที่7 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 15,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 27/04/2564 : 1. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค ให้แก่ประชาชน จำนวน 3 ลาน เดือน เมษายน 2564

มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้

1) ลานสำนักงานเขตตลิ่งชัน 30 คน

2) ลานวัดมณฑป 120 คน

3) ลานมูลนิธิรวมใจธรรม 140 คน

รวม 290 คน

2. ดำเนินการเบิกค่าใช้จ่ายของวิทยากร ประจำเดือนมีนาคม 2564 เป็นเงินจำนวน 18,500.- บาท

รายงานครั้งที่8 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 18,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 24/05/2564 : 1.จัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค เดือนพฤษภาคม 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)

2.ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนเมษายน 2564 จำนวนเงิน10,000 บาท เรียบร้อยแล้ว

รายงานครั้งที่9 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 10,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 28/06/2564 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค เดือนมิถุนายน 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)

โคโรนา - 2019 (COVID -19)

รายงานครั้งที่10 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 30/07/2564 : 1. ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเต้นแอโรบิค ให้แก่ประชาชน จำนวน 2 ลาน เดือนกรกฎาคม 2564

มีจำนวนผู้เข้าร่วม ดังนี้

1) ลานวัดปากน้ำฝั่งเหนือ จำนวน 40 คน

2) ลานวัดมณฑป จำนวน 50 คน

รวม 90 คน

2.อยู่ระหว่างดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนกรกฎาคม 2564

ซึ่งจะเบิกจ่ายได้หลังจากวิทยากรสอนแล้วเสร็จตอนสิ้นเดือน

รายงานครั้งที่11 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 27/08/2564 : 1. จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)

2. ดำเนินการเบิกจ่ายค่าวิทยากรนำเต้นแอโรบิค เดือนกรกฎาคม 2564 จำนวน 4,500.- บาท เรียบร้อยแล้ว

รายงานครั้งที่12 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 4,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 27/09/2564 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 2019 (COVID -19)





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....

