



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50300000-6598

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 2,147,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 1,458,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวปรีญาดา ปิยะวงค์

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสียสละ รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป

จึงนำพาใหม่มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพร่างกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาสุขภาพร่างกายได้ในระดับหนึ่ง สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของโครงการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เต้นแอโรบิก รำไทเก๊ก โยคะ ลีลาศ

ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- 3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิก จำนวน 43,050 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง
- 3.2 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 43,425 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง
- 3.3 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 11,225 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 3 แห่ง
- 3.4 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศ จำนวน 2,300 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 1 แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่3 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมายปี 2566

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/12/2565 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนตุลาคม และพฤศจิกายน		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 281,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 25/01/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนธันวาคม 2565 เป็นเงิน 148,000.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 429,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/02/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมกราคม 2566 เป็นเงิน 151,000.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 151,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/03/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 138,000.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 138,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/04/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมีนาคม 2566 เป็นเงิน 154,500.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 154,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 22/05/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนเมษายน 2566 เป็นเงิน 137,000.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 137,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 23/06/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 154,500.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 154,500 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่8	:: 25/07/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 150,000.-บาท			: เป็นไปตามเป้าหมาย
	เรียบร้อยแล้ว			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 150,000 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 25/08/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 146,000.-บาท			
	เรียบร้อยแล้ว			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 25/09/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรเดือนสิงหาคม 2566 เรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร			
	เดือนกันยายน 2566 จำนวน 144,000.-บาท			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 144,000 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม :	โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย		
รหัสโครงการ...	: 50300000-6598	ปีงบประมาณ พ.ศ. :	2566
เริ่มต้นโครงการ :	2022-10-01 00:00:00	งบประมาณที่ได้รับ :	2,147,500 บาท
สิ้นสุดโครงการ :	2023-09-30 00:00:00	งบประมาณที่ใช้ไป :	1,458,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. :	สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
ชื่อผู้รับผิดชอบ...	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวปรีญาดา ปิยะวงศ์

**1.3 หลักการและเหตุผล**

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสี่ยง กลิ่น รสสัมผัส อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป จึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพร่างกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหสุขภาพร่างกายได้ในระดับหนึ่ง สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เดินแอโรบิก รำไทเก๊ก โยคะ ลีลาศ ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- 3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเดินแอโรบิก จำนวน 43,050 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง
- 3.2 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 43,425 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง
- 3.3 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 11,225 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 3 แห่ง
- 3.4 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศ จำนวน 2,300 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 1 แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ :	**** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
ประเด็นยุทธศา ย่อย :	**** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
เป้าหมายที่ :	**** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
ตัวชี้วัด...	: มิติที่3 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมายปี 2566

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/12/2565 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนตุลาคม และพฤศจิกายน			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 281,000 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 25/01/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนธันวาคม 2565 เป็นเงิน 148,000.-บาท			
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 429,000 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/02/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมกราคม 2566 เป็นเงิน 151,000.-บาท			
	เรียบร้อยแล้ว			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 151,000 บาท		: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/03/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 138,000.-บาท			







## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 29/12/2565 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนตุลาคม และพฤศจิกายน		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 281,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 25/01/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนธันวาคม 2565 เป็นเงิน 148,000.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 429,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/02/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมกราคม 2566 เป็นเงิน 151,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 151,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/03/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 138,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 138,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/04/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมีนาคม 2566 เป็นเงิน 154,500.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 154,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 22/05/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนเมษายน 2566 เป็นเงิน 137,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 137,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 23/06/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 154,500.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 154,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 25/07/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 150,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 150,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 25/08/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 146,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 25/09/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรเดือนสิงหาคม 2566 เรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร		
	เดือนกันยายน 2566 จำนวน 144,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 144,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50300000-6598

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 2,147,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 1,458,000 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางคอแหลม / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวปริญดา ปิยะวงศ์

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

สังคมปัจจุบันเป็นสังคมที่ต้องดิ้นรน ต่อสู้และมีการแข่งขันสูง อีกทั้งได้มีการคิดค้นเทคโนโลยีขั้นสูงมากมาย

เพื่ออำนวยความสะดวกและความสุขสบายให้แก่ตนเอง การกินอยู่เปลี่ยนแปลงไป พัฒนาไปสู่ระบบบริโภคนิยม ยึดติดในรูป เสี่ยง กลิ่น รสสัมผัส

อย่างถอนตัวไม่ขึ้น ประกอบกับขาดการออกกำลังกายเนื่องจากวิถีชีวิตที่เปลี่ยนไป

จึงนำพาให้มนุษย์สมัยใหม่ต้องเผชิญหน้ากับความเสื่อมถอยของสุขภาพทางกาย อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

การออกกำลังกายเป็นกิจวัตรประจำวัน เป็นวิธีการอย่างหนึ่งที่สามารถป้องกันและแก้ไขสุขภาพทางกายได้ในระดับหนึ่ง

สามารถชะลอความเสื่อมถอยของร่างกายและรักษาสุขภาพร่างกายที่ไม่แข็งแรงให้กลับแข็งแรงขึ้นมาได้

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางคอแหลม ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ เต้นแอโรบิก ไร้ไทเก๊ก โยคะ ลีลาศ

ประจำลานกีฬาที่ได้ขึ้นทะเบียนจัดตั้งเป็นลานกีฬาของกรุงเทพมหานครและลานออกกำลังกายที่อยู่ในพื้นที่เขตบางคอแหลม

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของประชาชนให้เป็นกิจวัตรประจำวัน



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

- 3.1 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมเต้นแอโรบิค จำนวน 43,050 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 7 แห่ง
- 3.2 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 43,425 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 8 แห่ง
- 3.3 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมโยคะ จำนวน 11,225 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 3 แห่ง
- 3.4 ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมลีลาศ จำนวน 2,300 ราย/ปี (25 ราย/วัน/ลาน) ณ ลานกีฬา 1 แห่ง

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การดำเนินงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่3 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมายปี 2566

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 29/12/2565 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนตุลาคม และพฤศจิกายน		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 281,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 25/01/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนธันวาคม 2565 เป็นเงิน 148,000.-บาท		
	เสร็จเรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 429,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 23/02/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมกราคม 2566 เป็นเงิน 151,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 151,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/03/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกุมภาพันธ์ 2566 เป็นเงิน 138,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 138,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/04/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมีนาคม 2566 เป็นเงิน 154,500.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 67.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 154,500 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 22/05/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนเมษายน 2566 เป็นเงิน 137,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 137,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 23/06/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนพฤษภาคม 2566 เป็นเงิน 154,500.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 154,500 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 25/07/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนมิถุนายน 2566 เป็นเงิน 150,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 150,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 25/08/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรกิจกรรมออกกำลังกาย ของเดือนกรกฎาคม 2566 เป็นเงิน 146,000.-บาท		
	เรียบร้อยแล้ว		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 25/09/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายเงินค่าตอบแทนวิทยากรเดือนสิงหาคม 2566 เรียบร้อยแล้ว อยู่ระหว่างการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร		
	เดือนกันยายน 2566 จำนวน 144,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 144,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
 ตำแหน่ง .....

