



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย(สำนักงานเขตบางพลัด)

รหัสโครงการ... : 50350000-3679

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,026,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 392,000 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางพลัด / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นางธัญญารัตน์ สมบูรณ์

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีภารกิจและอำนาจหน้าที่ในการให้บริการ พัฒนา ยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น โดยเฉพาะในปัจจุบันคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร ได้ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย โดยเฉพาะการเดินแอโรบิกเป็นการออกกำลังกายที่ช่วยสุขภาพร่างกายแข็งแรง เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ป้องกันมิให้ประชาชนและเยาวชนไปมีวสุมยาเสพติด รวมทั้งยังส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนได้รับความสนุกสนานอีกด้วย

สำนักงานเขตบางพลัด ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของข้าราชการ และประชาชนที่อาศัยในละแวกใกล้เคียงและในพื้นที่ โดยพิจารณาว่าการเดินแอโรบิก เป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีผู้ให้ความสนใจ และสามารถตอบสนองความต้องการในการออกกำลังกายและการพักผ่อนหย่อนใจได้เป็นอย่างดี เพื่อเป็นการสนับสนุนตามแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ด้านที่ 1 มหานครปลอดภัย มิติที่ 1.5 ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าประสงค์ที่ 1.5.10.1 พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม

สนับสนุนอำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกายให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๓ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม สนับสนุน

อำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกายให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น

เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายอย่างเป็นระเบียบถูกวิธี ถูกขั้นตอน ถูกเทคนิค

โดยจะมีการตั้งเป็นกลุ่มเป็นชมรมเป็นองค์กร ในอันที่จะพัฒนากิจกรรมด้านกีฬาเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดกิจกรรมออกกำลังกายให้กับกลุ่มเยาวชน กลุ่มแม่บ้าน ประชาชนทั่วไป ประมาณวันละ 40 คน

จำนวน 16 ลาน คือ 1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอโรบิก) 2. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85 3. ลานวัดดาวดึงษาราม 4.

ลานโรงเรียนพัฒนชยการสยาม 5. ลานชุมชนแสงทอง (แอโรบิก) 6. ลาน ชุมชน แสงทอง (ไทเก๊ก) 7. ลานชุมชนวัดกนิษฐาราม 8.

ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31 9. ลานชมรม ผู้สูงอายุ ชุมชนมะพร้าวคู 10. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา 11. ลานชมรมรักสุขภาพวัดรวก (แอโรบิก)

12. ลานวัดภาณุรังสี (ไทเก๊ก) 13. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75 14. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอโรบิก) 15. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว

(ไทเก๊ก) 16. ลานชมรมแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอโรบิก)

2. ชมรมสุขภาพดี อายุร้อยปี ชีวิตเป็นสุข (ไทเก๊ก)

3. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85

4. ลานวัดดาวดึงษาราม

5. ลานชุมชนจรัญฯ 66/1

6. ลานโรงเรียนพัฒนชยการสยาม

7. ลานชุมชนแสงทอง (แอโรบิก)

8. ลานชุมชนแสงทอง (ไทเก๊ก)

9. ลานโรงเรียนวัดบางพลัด

10. ลานชุมชนวัดกนิษฐาราม





ของประชาชนให้ดีขึ้น โดยเฉพาะในปัจจุบันคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร ได้ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย โดยเฉพาะการเดินแอโรบิคเป็นการออกกำลังกายที่ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ป้องกันมิให้ประชาชนและเยาวชนไปมีวุ่นวายเสเพลติติ รวมทั้งยังส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชน ได้รับความสนุกสนานอีกด้วย

สำนักงานเขตบางพลัด ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของข้าราชการ และประชาชนที่อาศัยในละแวกใกล้เคียงและในพื้นที่ โดยพิจารณาว่า การเดินแอโรบิค เป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีผู้ให้ความสนใจ และสามารถตอบสนองความต้องการในการ ออกกำลังกายและการพักผ่อนหย่อนใจได้เป็นอย่างดี เพื่อเป็นการสนับสนุนตามแผนปฏิบัติการราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ด้านที่ 1 มหานครปลอดภัย มิติที่ 1.5 ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ 1.5.10.1 พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม

สนับสนุนอำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกายให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๓ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม สนับสนุน

อำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกาย ให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น

เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายอย่างเป็นระเบียบถูกวิธี ถูกขั้นตอน ถูกเทคนิค

โดยจะมีการตั้งเป็นกลุ่มเป็นชมรมเป็นองค์กร ในอันที่จะพัฒนากิจกรรมด้านกีฬาเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดกิจกรรมออกกำลังกายให้กับกลุ่มเยาวชน กลุ่มแม่บ้าน ประชาชนทั่วไป ประมาณวันละ 40 คน

จำนวน 16 ลาน คือ 1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอโรบิค) 2. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85 3. ลานวัดดาวดึงษาราม 4.

ลานโรงเรียนพัฒนชยการสยาม 5. ลานชุมชนแสงทอง (แอโรบิค) 6. ลาน ชุมชน แสงทอง (ไทเก๊ก) 7. ลานชุมชนวัดกนิษินาถ 8.

ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31 9. ลานชมรม ผู้สูงอายุ ชุมชนมะพร้าวคู 10. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา 11. ลานชมรมรักสุขภาพวัดรวก (แอโรบิค)

12. ลานวัดภาณุรังษี (ไทเก๊ก) 13. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75 14. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอโรบิค) 15. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว

(ไทเก๊ก) 16. ลานชมรมแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอโรบิค)

2. ชมรมสุขภาพดี อายุร้อยปี ชีวิตเป็นสุข (ไทเก๊ก)

3. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85

4. ลานวัดดาวดึงษาราม

5. ลานชุมชนจรัญฯ 66/1

6. ลานโรงเรียนพัฒนชยการสยาม

7. ลานชุมชนแสงทอง (แอโรบิค)

8. ลานชุมชนแสงทอง (ไทเก๊ก)

9. ลานโรงเรียนวัดบางพลัด

10. ลานชุมชนวัดกนิษินาถ

11. ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31

12. ลานศาลเจ้าปู่เทากง

13. ลานหน้าห้างสรรพสินค้าเอสโกลด์ส์ (ไทเก๊ก)

14. ลานชมรมผู้สูงอายุชุมชนมะพร้าวคู

15. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา

16. ลานชมรมพัฒนาสุขภาพบวรมงคล

17. ลานวัดทอง

18. ลานชมรมรักสุขภาพวัดรวก (แอโรบิค)

19. ลานวัดภาณุรังษี (ไทเก๊ก)

20. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75

21. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอโรบิค)





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

๒.๑ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม

สนับสนุนอำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกายให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๑ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม สนับสนุน

อำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกาย

ให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น

เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายอย่างเป็นระเบียบถูกวิธี ถูกขั้นตอน ถูกเทคนิค

โดยจะมีการตั้งเป็นกลุ่มเป็นชมรมเป็นองค์กร ในอันที่จะพัฒนากิจกรรมด้านกีฬาเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมออกกำลังกายให้กับกลุ่มเยาวชน กลุ่มแม่บ้าน ประชาชนทั่วไป ประมาณวันละ 40 คน

จำนวน 16 ลาน คือ 1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอโรบิค) 2. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85 3. ลานวัดดาวดึงษาราม 4.

ลานโรงเรียนพัฒนวิชาการสยาม 5. ลานชุมชนแสงทอง (แอโรบิค) 6. ลาน ชุมชน แสงทอง (ไทเก๊ก) 7. ลานชุมชนวัดกนิษฐาราม 8.

ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31 9. ลานชมรม ผู้สูงอายุ ชุมชนมะพร้าวคู 10. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา 11. ลานชมรมรักสุขภาพวัดรวก (แอโรบิค)

12. ลานวัดภาณุรังษี (ไทเก๊ก) 13. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75 14. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอโรบิค) 15. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว

(ไทเก๊ก) 16. ลานชมรมแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอโรบิค)

2. ชมรมสุขภาพดี อายุร้อยปี ชีวิตเป็นสุข (ไทเก๊ก)

3. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85

4. ลานวัดดาวดึงษาราม

5. ลานชุมชนจรัญฯ 66/1

6. ลานโรงเรียนพัฒนวิชาการสยาม

7. ลานชุมชนแสงทอง (แอโรบิค)

8. ลานชุมชนแสงทอง (ไทเก๊ก)

9. ลานโรงเรียนวัดบางพลัด

10. ลานชุมชนวัดกนิษฐาราม

11. ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31

12. ลานศาลเจ้าปู่เทากง

13. ลานหน้าห้างสรรพสินค้าเอสโกโลดัส (ไทเก๊ก)

14. ลานชมรมผู้สูงอายุชุมชนมะพร้าวคู

15. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา

16. ลานชมรมพัฒนาสุขภาพบวรมงคล

17. ลานวัดทอง

18. ลานชมรมรักสุขภาพวัดรวก (แอโรบิค)

19. ลานวัดภาณุรังษี (ไทเก๊ก)

20. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75

21. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอโรบิค)

22. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (ไทเก๊ก)

23. ลานห้างสรรพสินค้าเอสโกโลดัส (แอโรบิค)

24. ลานชมรมแอโรบิคเพื่อสุขภาพ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1 :: 30/12/2565 : ขออนุมัติโครงการ ติดต่อนักวิชาการนำเดินแอโรบิค และอยู่ระหว่างดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 22.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 2





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่3	:: 25/01/2566 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือนพฤศจิกายนถึงธันวาคม 65 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 20/02/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 65 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 38.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 46,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 17/03/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 65 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 24/04/2566 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน มี.ค. - เม.ย. 66 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 25/05/2566 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน มี.ค. - เม.ย. 66 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 22/06/2566 : ไม่มี :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 24/07/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน พ.ค. , มิ.ย. 66 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 71,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 21/08/2566 : รวบรวมเอกสารเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน ก.ค., ส.ค. 66 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 172,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 22/09/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน ส.ค., ก.ย. 66 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 101,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย(สำนักงานเขตบางพลัด)

รหัสโครงการ... : 50350000-3679

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,026,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 392,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตบางพลัด / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นางธัญญารัตน์ สมบูรณ์

**1.3 หลักการและเหตุผล**

กรุงเทพมหานครมีภารกิจและอำนาจหน้าที่ในการให้บริการ พัฒนา ยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนให้ดีขึ้น โดยเฉพาะในปัจจุบันคณะผู้บริหารกรุงเทพมหานคร ได้ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย โดยเฉพาะการเดินแอโรบิคเป็นการออกกำลังกายที่ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง เป็นการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ป้องกันมิให้ประชาชนและเยาวชนไปมีสุเมยาเสพติด รวมทั้งยังส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนได้รับความสนุกสนานอีกด้วย

สำนักงานเขตบางพลัด ได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพกายและสุขภาพจิตของข้าราชการ และประชาชนที่อาศัยในละแวกใกล้เคียงและในพื้นที่ โดยพิจารณาว่าการเดินแอโรบิค เป็นกิจกรรมหนึ่งที่มีผู้ให้ความสนใจ และสามารถตอบสนองความต้องการในการออกกำลังกายและการพักผ่อนหย่อนใจได้เป็นอย่างดี เพื่อเป็นการสนับสนุนตามแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. 2566 ด้านที่ 1 มหานครปลอดภัย มิติที่ 1.5 ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าประสงค์ที่ 1.5.10.1 พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

๒.๑ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม

สนับสนุนอำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกายให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๑ อำนวยความสะดวกและส่งเสริมให้ประชาชนทุกเพศทุกวัยได้มีกิจกรรม สนับสนุน

อำนวยความสะดวกให้ประชาชนในการออกกำลังกายตามสมควรแก่วัย ได้รับความรู้และพัฒนาร่างกาย

ให้แข็งแรงมีสุขภาพจิตที่ดี ได้รับการผ่อนคลายทางด้านอารมณ์ อันส่งผลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

๒.๒ ได้มีนันทนาการได้พบปะสมาคม ร่วมสังสรรค์ ร่วมระดมสมอง แสดงความคิดเห็น

เพื่อพัฒนาตัวเอง พัฒนาสังคม และพัฒนาชุมชนให้ดียิ่งขึ้นกว่าปัจจุบัน

๒.๓ เพื่อสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายอย่างเป็นระเบียบถูกวิธี ถูกขั้นตอน ถูกเทคนิค





## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

โดยจะมีการตั้งเป็นกลุ่มเป็นชมรมเป็นองค์กร ในอันที่จะพัฒนากิจกรรมด้านกีฬาเจริญก้าวหน้ายิ่งขึ้น

### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดกิจกรรมออกกำลังกายให้กับกลุ่มเยาวชน กลุ่มแม่บ้าน ประชาชนทั่วไป ประมาณวันละ 40 คน

- จำนวน 16 ลาน คือ 1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอร์โรบิค) 2. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85 3. ลานวัดดาวดึงษาราม 4. ลานโรงเรียนพัฒนการสยาม 5. ลานชุมชนแสงทอง (แอร์โรบิค) 6. ลาน ชุมชน แสงทอง (ไทเก๊ก) 7. ลานชุมชนวัดภคินีนาถ 8. ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31 9. ลานชมรม ผู้สูงอายุ ชุมชนมะพร้าวคู 10. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา 11. ลานชมรมรักษาสภาพวัดรวก (แอร์โรบิค) 12. ลานวัดภาณุรังษี (ไทเก๊ก) 13. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75 14. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอร์โรบิค) 15. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (ไทเก๊ก) 16. ลานชมรมแอร์โรบิคเพื่อสุขภาพ

1. ลานหน้าสำนักงานเขตบางพลัด (แอร์โรบิค)
2. ชมรมสุขภาพดี อายุร้อยปี ชีวิตเป็นสุข (ไทเก๊ก)
3. ลานชุมชนพัฒนาซอย 85
4. ลานวัดดาวดึงษาราม
5. ลานชุมชนจรัญฯ 66/1
6. ลานโรงเรียนพัฒนการสยาม
7. ลานชุมชนแสงทอง (แอร์โรบิค)
8. ลานชุมชนแสงทอง (ไทเก๊ก)
9. ลานโรงเรียนวัดบางพลัด
10. ลานชุมชนวัดภคินีนาถ
11. ลานศูนย์บริการสาธารณสุข 31
12. ลานศาลเจ้าปู่เท่าง
13. ลานหน้าห้างสรรพสินค้าเอสโกโลดส์ (ไทเก๊ก)
14. ลานชมรมผู้สูงอายุชุมชนมะพร้าวคู
15. ลานโรงเรียนบางอ้อศึกษา
16. ลานชมรมพัฒนาสุขภาพบวรมงคล
17. ลานวัดทอง
18. ลานชมรมรักษาสภาพวัดรวก (แอร์โรบิค)
19. ลานวัดภาณุรังษี (ไทเก๊ก)
20. ลานชมรมผู้สูงอายุจรัญฯ 75
21. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (แอร์โรบิค)
22. ลานชมรมฟ้าใหม่คลองมะนาว (ไทเก๊ก)
23. ลานห้างสรรพสินค้าเอสโกโลดส์ (แอร์โรบิค)
24. ลานชมรมแอร์โรบิคเพื่อสุขภาพ

### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 30/12/2565 : ขออนุมัติโครงการ ติดต่อวิทยากรนำเต้นแอร์โรบิค และอยู่ระหว่างดำเนินกิจกรรมตามโครงการ		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 22.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 25/01/2566 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือนพฤศจิกายนถึงธันวาคม 65		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 20/02/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 65		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 38.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 46,500 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 17/03/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 65		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/04/2566 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน มี.ค. - เม.ย. 66		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 25/05/2566 : อยู่ระหว่างเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน มี.ค. - เม.ย. 66		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 22/06/2566 : ไม่มี		



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่8	:: 24/07/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน พ.ค. , มิ.ย. 66			: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 71,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 21/08/2566 : รวบรวมเอกสารเบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน ก.ค., ส.ค. 66			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 172,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 22/09/2566 : เบิกจ่ายเงินค่าวิทยากรเดือน ส.ค., ก.ย. 66			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 101,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
 ตำแหน่ง .....

