



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50360000-7151

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 2,263,200 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 2,148,600 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตจอมทอง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวรวงคณา ศิริวัฒน์

1.3 หลักการและเหตุผล

กรุงเทพมหานครมีความมุ่งหวังที่จะส่งเสริมสนับสนุน

และดำเนินการในด้านสุขภาพให้กับประชาชนในกรุงเทพมหานครให้มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่ดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้านร่างกาย

จิตใจ อารมณ์และสติปัญญา โดยต้องการให้ประชาชนสามารถดูแลและสร้างภูมิคุ้มกันให้กับสุขภาพตนเองด้วยการออกกำลังกาย

ซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันโรคได้เป็นอย่างดี อีกทั้งยังสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และยังเป็นการป้องกันปัญหาสังคมด้านอื่น ๆ เช่น

การป้องกันปัญหาเสพติด เป็นต้น

สำนักงานเขตจอมทองได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตให้แก่ประชาชนในพื้นที่

เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิคและโยคะ

เป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย เพื่อช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์

ความเครียดจากการทำงาน ลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อพัฒนาสุขภาพและคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกช่วงวัยให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดีโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

2.2 เพื่อลดภาวะความเจ็บป่วยจากโรคต่าง ๆ

2.3 เพื่อส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกายแอโรบิค ให้กับเด็ก เยาวชน และประชาชนในสถานกิจกรรมและลานกีฬา จำนวน 14 แห่ง และโยคะ 2 แห่ง

แห่งละ 25 - 60 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ?การสร้างเมืองปลอดภัยและหุ่นตัวต่อวิกฤตการณ์

ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้เข้าร่วมกิจกรรมกีฬาเพิ่มขึ้นจากเป้าหมายที่กำหนด

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 29/12/2565 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำเดือนตุลาคม 2565 เป็นเงิน 162,600 บาท และเดือนพฤศจิกายน 2565 เป็นเงิน 173,800 บาท รวมเป็นเงิน 336,400 บาท :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 336,400 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 17/01/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำเดือน ธันวาคม 2565 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 173,700 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 21/02/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำเดือน มกราคม 2566 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 179,900 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/03/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 182,400 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 24/04/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำเดือน มีนาคม 2566 เป็นเงิน 201,400 บาท และเดือนเมษายน 2566 เป็นเงิน 145,400 บาท รวมเป็นเงิน 346,800 บาท :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 346,800 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 25/05/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ ประจำเดือน พฤษภาคม 2566 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 182,900 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 23/06/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิค วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

	ประจำเดือน มิถุนายน 2566			
รายงานครั้งที่8	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 192,200 บาท	:	เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 25/07/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ			
	ประจำเดือน กรกฎาคม 2566			
รายงานครั้งที่9	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 178,700 บาท	:	เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 24/08/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ			
	ประจำเดือน สิงหาคม 2566			
รายงานครั้งที่10	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 182,400 บาท	:	เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: 21/09/2566 : ดำเนินการเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก วิทยากรโยคะ และค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานนอกเวลาราชการ			
	ประจำเดือน กันยายน 2566			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 193,200 บาท	:	เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
ตำแหน่ง

