



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50370000-3231

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,033,200 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-09-29 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 206,500 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตดินแดง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางสาวยุพดี เมื่อกรด

ผู้ประสานงาน สยป : นายณัฐ คงธนะมงคล

**1.3 หลักการและเหตุผล**

ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีในด้านต่างๆ ที่มีความทันสมัย สะดวกสบายมากขึ้นทำให้วิถีชีวิตของคนในปัจจุบันเปลี่ยนไป ประชาชนมีการออกกำลังกายน้อยลงทำให้ร่างกายอ่อนแอและเกิดเจ็บป่วย ส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่มวัยแรงงานและกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งถ้าประชาชนได้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอก็จะสามารถลดปัญหาดังกล่าวลงได้ สำนักงานเขตดินแดง สำนักงานเขตดินแดง ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย จึงได้จัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายขึ้นเป็นประจำทุกปี และจัดหาพื้นที่สำหรับจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเห็นว่าการเดิน แอโรบิก และการรำไทเก๊ก เป็นวิธีการออกกำลังกายอีกวิธีหนึ่งที่เป็นทางเลือกให้แก่ผู้ที่สนใจให้เกิดความตระหนักและตื่นตัว เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง โดยการออกกำลังกายเดิน แอโรบิกและ รำไทเก๊ก
2. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน และประชาชนมีโอกาสได้รวมกลุ่มแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน ซึ่งเป็นพื้นฐานของการทำงานของกลุ่มประชาคม
3. เพื่อส่งเสริมให้เด็ก เยาวชน ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และห่างไกลยาเสพติด

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

กำหนดกิจกรรม 2 กิจกรรม ดังนี้

1. จัดหาวิทยากรนำเดินกิจกรรมแอโรบิก จำนวน 10 แห่ง เวลา 18.00 ? 19.00 น.
2. จัดหาวิทยากรนำกิจกรรมรำไทเก๊ก จำนวน 2 แห่ง ได้แก่
  - ลานกีฬาฟลัด 51- 53 เคหะชุมชนดินแดง ๒ เวลา 17.00 - 18.00 น.
  - ชมรมผู้สูงอายุศูนย์บริการสาธารณสุข 4 เวลา 10.00 ? 11.00 น.

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : มิติที่ ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : เป้าหมายที่ ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่ 1 :: 30/10/2562 : อยู่ระหว่างขออนุมัติโครงการและเงินประจำงวด

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 2 :: 29/11/2562 : ดำเนินการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

1. สอนเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์?วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 18.00 ? 19.00 น.

1. ลานกีฬาฟลัด 58 เคหะชุมชนดินแดง 2
2. โรงเรียนกอบวิทยา
3. ลานอเนกประสงค์ ฟลัด 8 ชั้น เคหะชุมชนดินแดง 1
4. ลานกีฬาฟลัด 22-24 เคหะชุมชนห้วยขวาง
5. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ 3
6. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา
7. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร
8. ลานกีฬาฟลัด 5 เคหะชุมชนดินแดง 1
9. ลานกีฬาฟลัด 3-5 เคหะชุมชนห้วยขวาง
10. ลานกีฬาฟลัด 15-16 เคหะชุมชนห้วยขวาง

2. รำไทเก๊ก ทุกวันจันทร์?วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

1. ลานกีฬาฟลัด 51-53 เคหะชุมชนดินแดง 2 เวลา 17.00 ? 18.00น.
2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง (ชมรมผู้สูงอายุ) เวลา 10.00- 11.00 น.

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 33,750 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย





รายงานครั้งที่ 3



:: 25/12/2562 : ดำเนินการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

1. สอนเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 18.00 ? 19.00 น.

1. ลานกีฬาฟลัด 58 เคหะชุมชนดินแดง 2
2. โรงเรียนกอบวิทยา
3. ลานอเนกประสงค์ ฟลัด 8 ชั้น เคหะชุมชนดินแดง 1
4. ลานกีฬาฟลัด 22-24 เคหะชุมชนห้วยขวาง
5. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ 3
6. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา
7. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร
8. ลานกีฬาฟลัด 5 เคหะชุมชนดินแดง 1
9. ลานกีฬาฟลัด 3-5 เคหะชุมชนห้วยขวาง
10. ลานกีฬาฟลัด 15-16 เคหะชุมชนห้วยขวาง

2. รำไทเก๊ก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

1. ลานกีฬาฟลัด 51-53 เคหะชุมชนดินแดง 2 เวลา 17.00 ? 18.00น.
2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง (ชมรมผู้สูงอายุ) เวลา 10.00- 11.00 น.

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 67,750 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 4 :: 29/1/2563 : ดำเนินการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

1. สอนเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 18.00 ? 19.00 น.

1. ลานกีฬาฟลัด 58 เคหะชุมชนดินแดง 2
2. โรงเรียนกอบวิทยา
3. ลานอเนกประสงค์ ฟลัด 8 ชั้น เคหะชุมชนดินแดง 1
4. ลานกีฬาฟลัด 22-24 เคหะชุมชนห้วยขวาง
5. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ 3
6. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา
7. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร
8. ลานกีฬาฟลัด 5 เคหะชุมชนดินแดง 1
9. ลานกีฬาฟลัด 3-5 เคหะชุมชนห้วยขวาง
10. ลานกีฬาฟลัด 15-16 เคหะชุมชนห้วยขวาง

2. รำไทเก๊ก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

1. ลานกีฬาฟลัด 51-53 เคหะชุมชนดินแดง 2 เวลา 17.00 ? 18.00น.
2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง (ชมรมผู้สูงอายุ) เวลา 10.00- 11.00 น.

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 33,750 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 5 :: 29/2/2563 : ดำเนินการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

1. สอนเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 18.00 ? 19.00 น.

1. ลานกีฬาฟลัด 58 เคหะชุมชนดินแดง 2
2. โรงเรียนกอบวิทยา
3. ลานอเนกประสงค์ ฟลัด 8 ชั้น เคหะชุมชนดินแดง 1
4. ลานกีฬาฟลัด 22-24 เคหะชุมชนห้วยขวาง
5. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ 3
6. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา
7. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร
8. ลานกีฬาฟลัด 5 เคหะชุมชนดินแดง 1
9. ลานกีฬาฟลัด 3-5 เคหะชุมชนห้วยขวาง
10. ลานกีฬาฟลัด 15-16 เคหะชุมชนห้วยขวาง

2. รำไทเก๊ก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

1. ลานกีฬาฟลัด 51-53 เคหะชุมชนดินแดง 2 เวลา 17.00 ? 18.00น.
2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง (ชมรมผู้สูงอายุ) เวลา 10.00- 11.00 น.

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 33,750 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่ 6 :: 29/3/2563 : ดำเนินการสนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย โดยเบิกจ่ายเป็นค่าตอบแทนวิทยากร ดังนี้

1. สอนเต้นแอโรบิก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 18.00 ? 19.00 น.

1. ลานกีฬาฟลัด 58 เคหะชุมชนดินแดง 2





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

1. ลานกีฬาฟลัด 58 เคหะชุมชนดินแดง 2
2. โรงเรียนกอบวิทยา
3. ลานอเนกประสงค์ ฟลัด 8 ชั้น เคหะชุมชนดินแดง 1
4. ลานกีฬาฟลัด 22-24 เคหะชุมชนห้วยขวาง
5. ชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ โครงการ 3
6. ศูนย์ลานกีฬาชุมชนห้วยขวางเฉลิมพระเกียรติ 72 พรรษา
7. ลานกีฬา สน.สุทธิสาร
8. ลานกีฬาฟลัด 5 เคหะชุมชนดินแดง 1
9. ลานกีฬาฟลัด 3-5 เคหะชุมชนห้วยขวาง
10. ลานกีฬาฟลัด 15-16 เคหะชุมชนห้วยขวาง
2. ราไทเก็ก ทุกวันจันทร์-วันเสาร์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
  1. ลานกีฬาฟลัด 51-53 เคหะชุมชนดินแดง 2 เวลา 17.00 ? 18.00น.
  2. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔ ดินแดง (ชมรมผู้สูงอายุ) เวลา 10.00- 11.00 น.

รายงานครั้งที่ 12 :: 28/09/2563 : ดำเนินการเรียบร้อยแล้ว  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
 ตำแหน่ง .....

