



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : กิจกรรมการเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน

รหัสโครงการ... : 50380000-3156

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2562

เริ่มต้นโครงการ : 2018-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 0 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2019-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตสวนหลวง / ฝ่ายปกครอง / ฝ่ายปกครอง

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นายปริญญ์ จันทร์บัว

ผู้ประสานงาน สยป : คุณกิริตต์ เจริญจริง

1.3 หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี เพื่อพร้อมปฏิบัติงาน ในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

เป็นแนวทางหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานแก่บุคลากร

สำนักงานเขตสวนหลวงจึงได้จัดกิจกรรมการเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงานขึ้น

เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพร่วมกันทั้งหน่วยงาน

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานได้มีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพร่วมกันทั้งหน่วยงาน

2. เพื่อให้บุคลากรในหน่วยงานมีค่านิยมพลกาย พัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติ หรือมีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

การดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน ร้อยละ 90

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ / ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๑ ? มหานครปลอดภัย : Bangkok as a Safe City

ประเด็นยุทธศา ย่อย : ๑.๖ - ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

เป้าหมายที่ : ๑.๖.๖ คนกรุงเทพฯมีวิถีชีวิตแบบ Active Living Lifestyle

ตัวชี้วัด... : มิติที่4 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 19/10/2561 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...อยู่ระหว่างดำเนินการสำรวจจำนวนข้าราชการ ลูกจ้าง และบุคลากรของสำนักงานเขตสวนหลวง เพื่อดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 27/11/2561 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ดำเนินการซึ่งน้ำหนัก เพื่อวัดค่า BMI ของบุคลากรสังกัดสำนักงานเขตสวนหลวง และทำรายงานตามแบบฟอร์มส่งสำนักอนามัย	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 13/12/2561 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...การประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 20.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 17/1/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...การประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 25.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 20/2/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชุมคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพและบุคลากรในสังกัดกรุงเทพมหานคร และประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 25/3/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค และจัดตั้งกลุ่มไลน์ สุขภาพดี=โบนัส เพื่อเป็นช่องทางในการแจ้งข่าวสารและประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับสารานุกรมเรื่องสุขภาพ	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 35.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 1/4/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...การรณรงค์ส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตสวนหลวงออกกำลังกายทุกวันพุธ และส่งเสริมเรื่องการทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะและงดของหวานและมัน	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 23/5/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค การรณรงค์ส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตสวนหลวงออกกำลังกายทุกวันพุธ ส่งเสริมเรื่องการทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะและงดของหวานและมัน			



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่9	มีการประชุมคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพเพื่อติดตามความคืบหน้าการดำเนินการ และพิจารณาจัดกิจกรรมเพิ่มเติมในเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2562		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 27/6/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค การรณรงค์ส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตสวนหลวงออกกำลังกายทุกวันพุธ ส่งเสริมเรื่องการทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะและงดของหวานและมัน มีการจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ระหว่างข้าราชการ บุคลากร ข้าราชการครู สังกัดสำนักงานเขตสวนหลวง ในวันที่ 30 มิถุนายน 2562		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 30/7/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค การรณรงค์ส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตสวนหลวงออกกำลังกายทุกวันพุธ ส่งเสริมเรื่องการทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะและงดของหวานและมัน มีการจัดกิจกรรมแข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ระหว่างข้าราชการ บุคลากร ข้าราชการครู สังกัดสำนักงานเขตสวนหลวง และดำเนินการอบรมบรรยายให้ความรู้เรื่องแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และไขมันในเลือดสูง แก่ข้าราชการและบุคลากรของสำนักงานเขตสวนหลวง เมื่อวันที่ 26 กรกฎาคม 2562		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 26/8/2562 : อยู่ระหว่างขั้นตอน...ประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค การรณรงค์ส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตสวนหลวงออกกำลังกายทุกวันพุธ ส่งเสริมเรื่องการทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะและงดของหวานและมัน ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสายของสำนักงานเขตสวนหลวงให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นประจำทุกวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 11.30 น. ประมาณ 5 นาที/วัน		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 20/9/2562 : ดำเนินโครงการแล้วเสร็จตามแผนงานที่วางไว้แล้ว ประชาสัมพันธ์ให้ทุกฝ่ายรณรงค์ให้บุคลากรออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพและดูแลให้ร่างกายแข็งแรงห่างไกลโรค การรณรงค์ส่งเสริมให้ข้าราชการและลูกจ้างของสำนักงานเขตสวนหลวงออกกำลังกายทุกวันพุธ ส่งเสริมเรื่องการทานอาหารให้ถูกสุขลักษณะและงดของหวานและมัน ประชาสัมพันธ์ผ่านเสียงตามสายของสำนักงานเขตสวนหลวงให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการสร้างเสริมสุขภาพ เป็นประจำทุกวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 11.30 น. ประมาณ 5 นาที/วัน และสรุปผลการดำเนินงาน ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงานของสำนักงานเขตสวนหลวง คิดเป็นร้อยละ 91.55		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
ตำแหน่ง