



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิก รำไม้พลอง

โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี

ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกวิธี

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่

๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

๓.๑ แข็งปริมาณ

- จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง

๓.๒ แข็งคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ

โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งเหนื่อ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง

ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งเหนื่อ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย



รายงานครั้งที่3	<p>6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม</p> <p>7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</p> <p>8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา</p> <p>9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญาทรัพย์2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่4	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญาทรัพย์2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่5	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญาทรัพย์2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่6	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญาทรัพย์2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

- รายงานครั้งที่7
 7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
 :: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกรกฎาคม 2566 ประกอบด้วย
1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
 2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง
 4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
 5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
 6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
 7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
- รายงานครั้งที่8
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
 :: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย
1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
 2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง
 4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
 5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
 6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
 7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
- รายงานครั้งที่9
 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
 :: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย
1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
 2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง
 4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
 5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
 6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
 7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
- :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิก รำไม้พลอง โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- ๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

- ๓.๑ เชิงปริมาณ
 - จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง
- ๓.๒ เชิงคุณภาพ
 - กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศา ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและค่าใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งเหนื่อ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งเหนื่อ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผึ่งใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่4	<p>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่5	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่6	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่7	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกรกฎาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 %





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามแผน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่8 :: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่9 :: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิคลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิค รำไม้พลอง โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- ๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

๓.๑ เชิงปริมาณ

จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิค จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง

๓.๒ เชิงคุณภาพ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของกรดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ

โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง

ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง

มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง

มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย





รายงานครั้งที่ 9





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

:: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิก รำไม้พลอง

โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี

ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่

๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

๓.๑ เชิงปริมาณ

จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง

๓.๒ เชิงคุณภาพ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ

โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย

รายงานครั้งที่2	<p>6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม</p> <p>7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</p> <p>8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา</p> <p>9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังเหนือ2. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังใต้3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
รายงานครั้งที่3	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่4	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่5	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none">1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 15. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่6	<p>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่7	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกรกฎาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่8	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
รายงานครั้งที่9	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์ 2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม 3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง 4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1 5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย 6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2
	<p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง

.....

