



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50490000-3375

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2563

เริ่มต้นโครงการ : 2019-01-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 36,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2020-03-31 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 18,000 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตทุ่งครุ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางเจตติน ยอดฉิม โทร. 024644391

ผู้ประสานงาน สยป : นางสาวพรทิพย์ ทุมพันธ์ โทร.1544

**1.3 หลักการและเหตุผล**

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่เจ้าหน้าที่ของรัฐ ด้วยกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสภาพสังคม เศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมได้มีการเปลี่ยนแปลงตามยุคสมัย ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เป็นกลุ่มประชากรกรุงเทพมหานครที่ต้อออกไปประกอบอาชีพนอกบ้าน จึงไม่ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย เป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอและอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ที่ทำให้ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานลดลง

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ดังนี้

1. การเดินแอโรบิก ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 2 ตุลาคม 2562 ถึงวันที่ 23 กันยายน 2563 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ รวมจำนวน 52 ครั้ง
2. ฟีลโยคะให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 4 ตุลาคม 2562 ถึงวันที่ 25 กันยายน 2563 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ รวมจำนวน 51 ครั้ง

**1.6 สันนิษฐานแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : ๗.๒ - การบริหารแผนและประเมินผล

เป้าหมายที่ : ๗.๒.๑ กรุงเทพมหานครมีระบบการติดตามและรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนากรุงเทพ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 30/10/2562 : ขออนุมัติโครงการและรายละเอียดค่าใช้จ่าย และเมื่อได้รับอนุมัติโครงการแล้ว ได้จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกทุกวันพุธ และการฝึกโยคะทุกวันศุกร์ ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป กิจกรรมเดินแอโรบิกเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 2 ต.ค. 2561 และกิจกรรมฝึกโยคะเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ 4 ต.ค. 2561	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 2,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 29/11/2562 : จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกทุกวันพุธ และจัดกิจกรรมการฝึกโยคะทุกวันศุกร์ ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 15.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 2,250 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 24/12/2562 : จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกทุกวันพุธ และจัดกิจกรรมการฝึกโยคะทุกวันศุกร์ ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 1,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 24/1/2563 : จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกทุกวันพุธ และจัดกิจกรรมการฝึกโยคะทุกวันศุกร์ ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 2,250 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 18/2/2563 : จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกทุกวันพุธ และจัดกิจกรรมการฝึกโยคะทุกวันศุกร์ ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 2,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 30/3/2563 : จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกและฝึกโยคะให้ข้าราชการและบุคลากรสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ และวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. ตั้งแต่ต้นเดือน มีนาคม 2563 แต่ได้งดกิจกรรมทั้งสองไปตั้งแต่วันที่ 18 มีนาคม 2563 เนื่องจากสถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร			





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 1,500 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่7	:: 30/4/2563 :งจัดกิจกรรมในเดือนเมษายน2563 เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 28/5/2563 : งจัดกิจกรรมในเดือนพฤษภาคม2563 เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 26/6/2563 :งจัดกิจกรรมในเดือนมิถุนายน2563 เพื่อป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่10	:: 21/7/2563 :จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคทุกวันพุธและกิจกรรมฝึกโยคะทุกวันศุกร์ให้ข้าราชการและบุคลากรสำนักงานเขตทุ่งครุหรือประชาชนทั่วไปที่สนใจ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 80.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 2,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่11	:: 31/8/2563 :จัดกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคทุกวันพุธและกิจกรรมฝึกโยคะทุกวันศุกร์ให้ข้าราชการและบุคลากรสำนักงานเขตทุ่งครุหรือประชาชนทั่วไปที่สนใจ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.เป็นต้นไป และเบิกค่าตอบแทนวิทยากร :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 90.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 1,750 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่12	:: 30/09/2563 ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการ เต้นแอโรบิค? ทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป แล้วเสร็จวันที่ 23 ก.ย. 63 และ ฝึกโยคะ? ทุกวันศุกร์ ให้กับข้าราชการและบุคลากรสำนักงานเขตทุ่งครุ หรือประชาชนทั่วไปที่สนใจ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป แล้วเสร็จในวันที่ 25 ก.ย. 63 และเบิกค่าตอบแทนให้แก่วิทยากร :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 2,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

