



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : ค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50490000-3420

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2564

เริ่มต้นโครงการ : 2020-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 25,800 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2021-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 12,250 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตทุ่งครุ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : นางเจดิณ ยอดฉิม

ผู้ประสานงาน สยป : น.ส.วรมณี ปทุมชัย โทร. 1511

1.3 หลักการและเหตุผล

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่เจ้าหน้าที่ของรัฐ ด้วยกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เนื่องจากสภาพสังคม เศรษฐกิจและสิ่งแวดล้อมได้มีการเปลี่ยนแปลงไปตามยุคสมัย ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เป็นกลุ่มประชากรกรุงเทพมหานครที่ต้อออกไปประกอบอาชีพนอกบ้าน จึงไม่ให้ความสำคัญต่อการออกกำลังกาย โดยให้เหตุผลว่าไม่มีเวลาในการออกกำลังกาย แม้จะทราบว่าเป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพพลานามัยให้สมบูรณ์แข็งแรง เป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และอาจประสบกับปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ ที่ทำให้ประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานลดลง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคอ้วน เป็นต้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ดังนี้

3.1 การเดินแอโรบิก ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.

เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 7 ตุลาคม 2563 ถึงวันที่ 29 กันยายน 2564 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ รวมจำนวน 52 ครั้ง

3.2 การฝึกโยคะ ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น.

เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 2 ตุลาคม 2563 ถึงวันที่ 24 กันยายน 2564 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ รวมจำนวน 51 ครั้ง

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศาฯ ย่อย : ๗.๒ - การบริหารแผนและประเมินผล

เป้าหมายที่ : ๗.๒.๑ กรุงเทพมหานครมีระบบการติดตามและรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานตามแผนพัฒนากรุงเทพ

ตัวชี้วัด... : มิติที่3 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 29/10/2563 : อยู่ระหว่างขึ้นตอน...

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 10.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 30/11/2563 : ดำเนินการตามโครงการฯ ขอความเห็นชอบและขออนุมัติเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากร

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 2,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 29/12/2563 : เตรียมเบิกจ่ายค่าตอบแทนวิทยากรนำเดินแอโรบิก เดือน ธันวาคม 2563 (งดเบิกค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ เนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 กำลังแพร่ระบาดระลอกใหม่)

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 46.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 1,750 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 24/01/2564 : ดำเนินการจัดกิจกรรมเดินแอโรบิก ทุกวันพุธ วันละ1ชม. กิจกรรมฝึกโยคะทุกวันศุกร์ วันละ1ชม.

และเบิกจ่ายค่าตอบแทนให้แก่วิทยากร เดือนธันวาคม 2563 จำนวนเงิน750บาท

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 750 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่5 :: 23/02/2564 : ดำเนินการจัดกิจกรรมเดินแอโรบิกทุกวันพุธ วันละ1ชม. กิจกรรมฝึกโยคะทุกวันศุกร์ วันละ1ชม.

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 2,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่6 :: 22/03/2564 : จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกทุกวันพุธ วันละ1ชม.จำนวน5ครั้ง จัดกิจกรรมฝึกโยคะทุกวันศุกร์ วันละ1ชม. จำนวน 4 ครั้ง

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 2,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่7 :: 27/04/2564 : ดำเนินการจัดกิจกรรมเดินแอโรบิก ทุกวันพุธ วันละ1ชม. จำนวน 2 ครั้ง กิจกรรมฝึกโยคะทุกวันศุกร์ วันละ1 ชม. จำนวน 4 ครั้ง

และเบิกจ่ายค่าตอบแทนให้แก่วิทยากร ประจำเดือน มีนาคม 2564 จำนวนเงิน 2,250 บาท

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 65.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 2,250 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่8 :: 30/05/2564 : ไม่มีการจัดกิจกรรม เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

และจัดทำใบขอเบิกเงินค่าตอบแทนให้แก่วิทยากรแอโรบิกและวิทยากรโยคะ ประจำเดือน เมษายน 2564 จำนวนเงิน 1,500 บาท





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 %





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 1,500 บาท





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามแผน





**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

| | | |
|-------------------|--|--|
| รายงานครั้งที่ 9 | :: 24/06/2564 : ไม่มีการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคและการฝึกโยคะ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท | : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่ 10 | :: 30/07/2564 : ไม่มีการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคและการฝึกโยคะ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 10) = 0 บาท | : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่ 11 | :: 30/08/2564 : ไม่มีการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคและการฝึกโยคะ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 11) = 0 บาท | : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่ 12 | :: 16/09/2564 : ไม่มีการจัดกิจกรรมการเดินแอโรบิคและการฝึกโยคะ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 | : เป็นไปตามเป้าหมาย |
| | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 68.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 12) = 0 บาท | : ไม่เป็นไปตามแผน : ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย |
| รายงานครั้งที่ 13 | :: 20/09/2564 : งดกิจกรรมในเดือนกันยายน 2564 เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แต่การจัดกิจกรรมตามโครงการฯแล้วเสร็จ แอโรบิค 26 ครั้ง เบิกค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนเงิน 6,500 บาท โยคะ 23 ครั้ง เบิกค่าตอบแทนวิทยากร จำนวนเงิน 5,750 บาท รวมทั้งสิ้น 12,250 บาท ร้อยละความพึงพอใจของผู้มาใช้บริการ คิดเป็นร้อยละ 86.73 จากค่าเป้าหมายร้อยละ 80 | |
| | :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 13) = 0 บาท | : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย |

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
 ตำแหน่ง

