



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50490000-3705

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 79,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตทุ่งครุ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ของรัฐด้วยกิจกรรมการออกกำลังกาย ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการ ออกกำลังกายของประชาชน ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ให้มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่ดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสติปัญญา

สำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตให้แก่ประชาชนในพื้นที่และข้าราชการเพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการ

ออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกและโยคะเป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

เพื่อช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ความเครียดจากการทำงานลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานคร และบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 การเดินแอโรบิก ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

3.2 การฝึกโยคะ ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 31/01/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกกำลังกาย ประจำเดือน ตุลาคม 65 - ธันวาคม 66 แอโรบิก 5,500.-บาท โยคะ 9,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 14,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/02/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกกำลังกาย ประจำเดือนมกราคม 2566 แอโรบิก 2,000.-บาท โยคะ 4,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 19/03/2566 :		
	- จัดกิจกรรมโยคะ ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	- จัดกิจกรรมแอโรบิก ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 20/04/2566 : จัดกิจกรรมการเดินแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะ		
	ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 7,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 23/05/2566 : จัดกิจกรรมเดินแอโรบิกทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนเมษายน จำนวน 4 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะในเดือนเมษายน		
	จำนวน 3 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 20/06/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรจากการจัดกิจกรรม ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	- เดินแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 4 ครั้ง		
	- โยคะ ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3 ครั้ง		





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 5,000 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่ 7	:: 24/07/2566 : จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โยคะ ประจำเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1	: เป็นไปตามเป้าหมาย
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 8	:: 18/08/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ 3,000.-บาท	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 3,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 9	:: 18/09/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ ประจำเดือนสิงหาคม เป็นเงิน 4,000.-บาท และเดือนกันยายน เป็นเงิน 4,000.-บาท	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 8,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50490000-3705

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 79,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตทุ่งครุ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ของรัฐด้วยกิจกรรมการออกกำลังกาย ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการ ออกกำลังกายของประชาชน ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร ให้มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่ดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสติปัญญา

□□สำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตให้แก่ประชาชนในพื้นที่และข้าราชการเพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการ

ออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคและโยคะเป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

เพื่อช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ความเครียดจากการทำงานลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานคร และบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 การเต้นแอโรบิค ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

3.2 การฝึกโยคะ ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่ 1	:: 31/01/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกำลังกาย ประจำเดือน ตุลาคม 65 - ธันวาคม 66 แอโรบิค 5,500.-บาท โยคะ 9,000.-บาท	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 14,500 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 2	:: 23/02/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกำลังกาย ประจำเดือนมกราคม 2566 แอโรบิค 2,000.-บาท โยคะ 4,000.-บาท	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 3	:: 19/03/2566 :	
	- จัดกิจกรรมโยคะ ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1	
	- จัดกิจกรรมแอโรบิค ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1	
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่ 4	:: 20/04/2566 : จัดกิจกรรมการเต้นแอโรบิค ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะ	
	ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1	





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 %





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 7,500 บาท





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

รายงานครั้งที่5	:: 23/05/2566 : จัดกิจกรรมเต้นแอโรบิกทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนเมษายน จำนวน 4 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะในเดือนเมษายน จำนวน 3 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1			: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 20/06/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรจากการจัดกิจกรรม ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1 - เต้นแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 4 ครั้ง - โยคะ ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3 ครั้ง	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 24/07/2566 : จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โยคะ ประจำเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 18/08/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ 3,000.-บาท	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 18/09/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ ประจำเดือนสิงหาคม เป็นเงิน 4,000.-บาท และเดือนกันยายน เป็นเงิน 4,000.-บาท	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 3,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
		:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 8,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50490000-3705

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 79,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตทุ่งครุ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ของรัฐด้วยกิจกรรมการออกกำลังกาย

ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการ ออกกำลังกายของประชาชน ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร

ให้มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่ดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสติปัญญา

□□สำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตให้แก่ประชาชนในพื้นที่และข้าราชการเพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการ

ออกกำลังกายด้วยการเล่นแอโรบิกและโยคะเป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

เพื่อช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ความเครียดจากการทำงานลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานคร และบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 การเต้นแอโรบิก ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

เข้าร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

3.2 การฝึกโยคะ ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

เข้าร่วมกิจกรรมทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 31/01/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกำลังกาย ประจำเดือน ตุลาคม 65 - ธันวาคม 66 แอโรบิก 5,500.-บาท โยคะ 9,000.-บาท			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 14,500 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย	
รายงานครั้งที่2	:: 23/02/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกำลังกาย ประจำเดือนมกราคม 2566 แอโรบิก 2,000.-บาท โยคะ 4,000.-บาท			
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย	
รายงานครั้งที่3	:: 19/03/2566 :			





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

- จัดกิจกรรมโยคะ ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1

- จัดกิจกรรมแอโรบิก ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1

รายงานครั้งที่4 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 6,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 20/04/2566 : จัดกิจกรรมการเต้นแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะ

ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1

รายงานครั้งที่5 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 7,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 23/05/2566 : จัดกิจกรรมเต้นแอโรบิกทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนเมษายน จำนวน 4 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะในเดือนเมษายน

จำนวน 3 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1

รายงานครั้งที่6 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 5,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 20/06/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรจากการจัดกิจกรรม ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1

- เต้นแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 4 ครั้ง

- โยคะ ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3 ครั้ง

รายงานครั้งที่7 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 5,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย  
:: 24/07/2566 : จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โยคะ ประจำเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1

รายงานครั้งที่8 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 5,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่9 :: 18/08/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ 3,000.-บาท

รายงานครั้งที่9 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 3,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่9 :: 18/09/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ ประจำเดือนสิงหาคม เป็นเงิน 4,000.-บาท และเดือนกันยายน เป็นเงิน 4,000.-บาท

รายงานครั้งที่9 :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 8,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

**1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ**

**1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ**

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50490000-3705

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 79,000 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

**1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ**

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตทุ่งครุ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป :

**1.3 หลักการและเหตุผล**

รัฐบาลได้มีนโยบายในการเสริมสร้างสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจให้แก่ประชาชนและเจ้าหน้าที่ของรัฐด้วยกิจกรรมการออกกำลังกาย

ซึ่งผู้บริหารกรุงเทพมหานครได้เล็งเห็นความสำคัญของการ ออกกำลังกายของประชาชน ข้าราชการและบุคลากรของกรุงเทพมหานคร

ให้มีสุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตที่ดี มีความเป็นอยู่อย่างมีความสุขทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสติปัญญา

□□สำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการพัฒนาด้านสุขภาพและคุณภาพชีวิตให้แก่ประชาชนในพื้นที่และข้าราชการเพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการ

ออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิกและโยคะเป็นการส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนตื่นตัวและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย

เพื่อช่วยเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ ความเครียดจากการทำงานลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่าง ๆ

**1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ**

เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานคร และบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ

**1.5 เป้าหมายของโครงการ..**

3.1 การเต้นแอโรบิก ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

3.2 การฝึกโยคะ ให้ประชาชนในพื้นที่เขตทุ่งครุ ข้าราชการกรุงเทพมหานครและบุคลากรกรุงเทพมหานคร สังกัดสำนักงานเขตทุ่งครุ

ได้ร่วมกิจกรรมทุกวันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป ระหว่างวันที่ 5 ตุลาคม 2565 ถึงวันที่ 27 กันยายน 2566 ณ สำนักงานเขตทุ่งครุ

**1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)**

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*





ตัวชี้วัด...





**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

**2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ**

รายงานครั้งที่1	:: 31/01/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกำลังกาย ประจำเดือน ตุลาคม 65 - ธันวาคม 66 แอโรบิก 5,500.-บาท โยคะ 9,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 30.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 14,500 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่2	:: 23/02/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรออกกำลังกาย ประจำเดือนมกราคม 2566 แอโรบิก 2,000.-บาท โยคะ 4,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 40.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่3	:: 19/03/2566 :		
	- จัดกิจกรรมโยคะ ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	- จัดกิจกรรมแอโรบิก ทุกวันพุธเวลา 17.00 น. ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 45.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 6,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่4	:: 20/04/2566 : จัดกิจกรรมการเต้นแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะในเดือนมีนาคม 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 7,500 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 23/05/2566 : จัดกิจกรรมเต้นแอโรบิกทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนเมษายน จำนวน 4 ครั้ง และกิจกรรมฝึกโยคะในเดือนเมษายนจำนวน 3 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 55.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 20/06/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรจากการจัดกิจกรรม ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	- เต้นแอโรบิก ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 4 ครั้ง		
	- โยคะ ทุกวันพุธ เวลา 17.00 น. ในเดือนพฤษภาคม 2566 จำนวน 3 ครั้ง		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 60.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 24/07/2566 : จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โยคะ ประจำเดือนมิถุนายน 2566 จำนวน 5 ครั้ง ณ ชุมชนใต้สะพานโชน 1		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 70.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 5,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	:: 18/08/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ 3,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 85.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 3,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่9	:: 18/09/2566 : เบิกเงินค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ ประจำเดือนสิงหาคม เป็นเงิน 4,000.-บาท และเดือนกันยายน เป็นเงิน 4,000.-บาท		
	:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00	: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 8,000 บาท	: เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)  
ตำแหน่ง .....

