



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์ทางเลือก

รหัสโครงการ... : 07000000-7118

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2565

เริ่มต้นโครงการ : 2021-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 20,940 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2022-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 0 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักการแพทย์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ / โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

ผู้ประสานงาน สยป : กยล.สยป.โทร 1547

1.3 หลักการและเหตุผล

ประชากรผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยในปี 2537 ผู้สูงอายุในประเทศไทยมี 10 ล้านคน (ชาย 4.5 ล้านคน และหญิง 5.5 ล้าน คน) คิดเป็นร้อยละ 14.9 ของประชากรทั้งหมด 85 ล้านคน ประเทศไทยจึงนับได้ว่าก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุแล้ว (Aging Society) ตามนิยามขององค์การสหประชาชาติที่กำหนดว่าประเทศที่มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป ในสัดส่วนเกินร้อยละ 10 ของประชากร ถือว่าประเทศนั้นได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จำเป็นต้องมีนโยบายและมาตรการรองรับที่เหมาะสม และผลจากวิทยาการทางการแพทย์สมัยใหม่ สังคมและการศึกษาที่เจริญก้าวหน้า การใช้ชีวิต การรับประทานอาหาร ที่เหมาะสม และการเข้าถึงบริการสุขภาพที่ดีขึ้น ทำให้อายุคาดเฉลี่ยของคนไทยเพิ่มขึ้นทั้งหญิงและชายเป็น 78 และ 71 ตามลำดับ การมีชีวิตรื่นเริงขึ้นในช่วงอายุที่มีการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นเป็นลำดับนั้น ทำให้จำนวนปีที่คาดหวังว่าจะมีชีวิตอยู่อย่างมีสุขภาพดีจึงลดลงเป็นลำดับ ตามอายุของผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้น คุณภาพชีวิตลดลง การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายทำให้เสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและความพิการ และที่มีความสำคัญเช่นกันคือ การเปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ อารมณ์ และสังคม การเปลี่ยนบทบาทจากผู้นำมาเป็นผู้ตาม ทำให้ผู้สูงอายุรู้สึกว่าตนเองมีคุณค่าลดลง การก้าวเข้าสู่ผู้สูงอายุจึงต้องให้ความสำคัญในเรื่องการดูแลสุขภาพอนามัยที่เหมาะสมแบบเป็นองค์รวม อันจะส่งผลต่อการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ทั้งนี้การดูแลผู้สูงอายุเป็นภาระหน้าที่ และ ความรับผิดชอบที่ทุกคนควรใส่ใจ ตลอดจนชุมชน รวมถึงหน่วยงานภาครัฐที่มีบทบาทหน้าที่ความรับผิดชอบด้านผู้สูงอายุ

□ □ ศาสตร์ทางเลือก เช่น การนวด การประคบด้วยลูกประคบ มณีเวช ผังเข็ม โยมิโอพาธิ์ สมาธิบำบัด ศิลปะบำบัด ดนตรีบำบัดเป็นศาสตร์ทางเลือกที่ช่วยชะลอความเสื่อมของร่างกาย รวมถึงการบรรเทาอาการไม่สุขสบายต่าง ๆ ร่วมกับการรักษาของแพทย์แผนปัจจุบัน โรงพยาบาลราชพิพัฒน์จึงตระหนักของการใช้ศาสตร์ทางเลือกในการบูรณาการ ดูแลรักษาผู้สูงอายุ จึงจัดโครงการอบรมการดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์ทางเลือก เป็นการรักษารูปแบบผสมผสานองค์รวม เพื่อสร้างความรู้สึที่ดีในการผสมผสานระหว่างสุขภาพและการผ่อนคลาย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการดูแลรักษา รวมไปถึงเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- เพื่อเพิ่มศักยภาพของบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับศาสตร์ทางเลือกในการดูแลผู้สูงอายุ
- การปรับสมดุลโครงสร้างร่างกายได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ประชาชน มีทักษะและสามารถนำองค์ความรู้ด้านศาสตร์ทางเลือกไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้สูงอายุได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดโครงการดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์ทางเลือก โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น 79 คน กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 65 คน ดังนี้1) ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญ ประเภททั่วไประดับปฏิบัติงาน-ชำนาญงาน ประเภทวิชาการระดับปฏิบัติการ - เชี่ยวชาญ ตำแหน่งนายแพทย์ พยาบาลวิชาชีพ เกสัชกร นักเทคนิคการแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสุขภาพบาล โภชนาการ เจ้าพนักงานสาธารณสุข เจ้าพนักงานรังสี พยาบาลเทคนิค จำนวน 26 คน 2) บุคลากรกรุงเทพมหานคร ตำแหน่ง พนักงานช่วยเหลือคนไข้ จำนวน 17 คน3) บุคคลภายนอกผู้ปฏิบัติงานในโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ จำนวน 7 คน4) ประชาชนทั่วไป และ เจ้าหน้าที่ อสส. จำนวน 15 คน ผู้เกี่ยวข้อง จำนวน 14 คน ดังนี้1) เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 10 คน2) วิทยากร จำนวน 4 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : ด้านที่ ๗ ? การบริหารจัดการเมืองมหานคร : Management Strategy

ประเด็นยุทธศา์ย่อย : ๗.๓ - การบริหารทรัพยากรบุคคล

เป้าหมายที่ : ๗.๓.๑ บุคลากรกรุงเทพมหานครเป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นທີ່เชื่อ

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของโครงการที่เป็นงานประจำของหน่วยงานที่ดำเนินการสำเร็จตามเป้าหมาย

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 29/10/2564 : ศึกษาดำเนินการเขียนโครงการ

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 2.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 23/11/2564 : ศึกษาดำเนินการเขียนโครงการ (ต่อ)

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 4.00 % : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท

: เป็นไปตามแผน

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 21/12/2564 : - รวบรวมรายชื่อ เพื่อจัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 6.00 %



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามแผน



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่4	:: 20/01/2565 : เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)ที่กำลังมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่องและมีโอกาสที่จะเกิดแพร่ระบาดเป็นวงกว้าง คณะกรรมการพัฒนาคลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกจึงขอชะลอการเขียนโครงการเสนอผู้บริหารโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ออกไปก่อน		: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่5	:: 22/02/2565 : เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)ที่กำลังมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่องและมีโอกาสที่จะเกิดแพร่ระบาดเป็นวงกว้าง คณะกรรมการพัฒนาคลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกจึงขอชะลอการเขียนโครงการเสนอผู้บริหารโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ออกไปก่อน	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่6	:: 22/03/2565 : - เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)ที่กำลังมีการแพร่ระบาดอย่างต่อเนื่องและมีโอกาสที่จะเกิดแพร่ระบาดเป็นวงกว้าง คณะกรรมการพัฒนาคลินิกแพทย์แผนไทยและแพทย์ทางเลือกจึงขอชะลอการเขียนโครงการเสนอผู้บริหารโรงพยาบาลราชพิพัฒน์ออกไปก่อน	: เป็นไปตามแผน	: เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่7	:: 21/04/2565 : เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) ผู้รับผิดชอบโครงการได้เล็งเห็นผลกระทบในการจัดโครงการอาจเกิดความเสี่ยงในการรวมกลุ่มคน เพิ่มความเสี่ยงการแพร่ระบาดของโรคในวงกว้าง จึงขอยกเลิกการจัดโครงการดูแลผู้สูงอายุด้วยศาสตร์ทางเลือก	: ไม่เป็นไปตามแผน	: ไม่เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
ตำแหน่ง