



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตนานาวา

รหัสโครงการ... : 50060000-3631

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 648,600 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 614,280 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตนานาวา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : ธัญวลัย จารุเฉลิมรัตน์/1551

1.3 หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรที่ทำให้เกิดการเสียสมดุลทางประชากร

คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา

มีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาการณ์เปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม

ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมียืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มขึ้น

แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

สำนักงานเขตนานาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานผู้สูงอายุเขตนานาวาขึ้น

เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม

รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้

2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย

- ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตนานาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานาวา จำนวน 120 คน

- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 12 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ประเด็นยุทธศา ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้สูงอายุเขตนานาวามีความรู้ความเข้าใจในสิทธิประโยชน์บทบาทหน้าที่ของ ผู้สูงวัย

และมีความพร้อมในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 31/01/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้

และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตนานาวา

และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19

พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 614,280 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้

และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรมดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตนานาวา

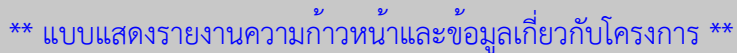
และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19

พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 21/03/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้

และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา มีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มมากขึ้น แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้
- 2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

- จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย
- ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน
 - เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 12 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
 เป้าหมายที่ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้สูงอายุเขตยานนาวามีความรู้ความเข้าใจในสิทธิประโยชน์บทบาทหน้าที่ของ ผู้สูงวัย และมีความพร้อมในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1	:: 31/01/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 614,280 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย		
รายงานครั้งที่2	:: 21/02/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย		
รายงานครั้งที่3	:: 21/03/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย		
รายงานครั้งที่4	:: 21/04/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย		
รายงานครั้งที่5	:: 22/05/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้		



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

รายงานครั้งที่6	และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: 20/06/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย :: 18/09/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
รายงานครั้งที่8	
รายงานครั้งที่9	

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวา

รหัสโครงการ... : 50060000-3631

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 648,600 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 614,280 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตยานนาวา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : ัญญลลย์ จารุเฉลิมรัตน์/1551

1.3 หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรที่ทำให้เกิดการเสียสมดุลทางประชากร

คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี

2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมา

มีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด

จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม

ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน

เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มมากขึ้น

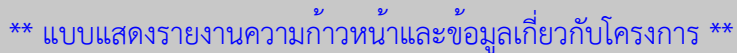
แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น

เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม

รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป



2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาคุณภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้

2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคูณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรมกรดแลสสุขภาพ

จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย

- ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน
- เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 12 คน

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้สูงอายุเขตยานนาวามีความรู้ความเข้าใจในสิทธิประโยชน์บทบาทหน้าที่ของ ผู้สูงวัย
และมีความพร้อมในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

[illegible]



รายงานครั้งที่ 7



** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

:: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่8

:: จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่9

:: 18/09/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : โครงการสัมมนาและศึกษาดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวา

รหัสโครงการ... : 50060000-3631

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2023-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 648,600 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2024-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 614,280 บาท

1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตยานนาวา / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : ธิญวลัย จารุเฉลิมรัตน์/1551

1.3 หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างทางอายุของประชากรที่ทำให้เกิดการเสียสมดุลทางประชากร คือประชากรสูงอายุเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็วมาก จากการคาดประมาณแนวโน้มประชากรในอนาคตชี้ให้เห็นว่าประเทศไทยได้เข้าสู่สังคมสูงวัยตั้งแต่ปี 2543 เป็นต้นมา จากรายงานของกรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในปี พ.ศ. 2565 ที่ผ่านมามีประชากรผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานคร มีจำนวน 1,211,699 คน หรือคิดเป็นร้อยละ 18.3 ของประชากรที่ขึ้นทะเบียนของกรุงเทพมหานครทั้งหมด จำนวน 66,165,261 คน (ณ เดือนมกราคม 2565) จากสภาวะการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม ความเจริญก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุส่วนใหญ่ขาดผู้ดูแล มีข้อจำกัดในการดำรงชีวิตประจำวัน เป็นภาระที่ต้องพึ่งพิงครอบครัว ซึ่งในปัจจุบันผู้สูงอายุให้ความสำคัญกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ เพิ่มขึ้น แต่ยังไม่ได้รับโอกาสในการพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ เพิ่มขีดความสามารถในการดูแลตนเอง และการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น สำนักงานเขตยานนาวา ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการสัมมนาและศึกษา ดูงานผู้สูงอายุเขตยานนาวาขึ้น เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัว ในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยสามารถพึ่งตนเองได้ ไม่เป็นภาระให้ครอบครัวหรือสังคม รวมถึงการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างชุมชนและท้องถิ่นสู่การพัฒนาอย่างสร้างสรรค์ในอนาคตต่อไป

1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- 2.1 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม และสามารถถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้
 - 2.2 เพื่อส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ
- ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ

1.5 เป้าหมายของโครงการ..

- จัดอบรม สัมมนาและศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน 132 คน ประกอบด้วย
- ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน
 - เจ้าหน้าที่ดำเนินการ จำนวน 12 คน

1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****

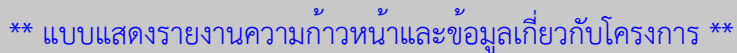
ประเด็นยุทธศา ย่อย : **** การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน ****



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

เป้าหมายที่





ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละของผู้สูงอายุเขตยานนาวามีความรู้ความเข้าใจในสิทธิประโยชน์บทบาทหน้าที่ของ ผู้สูงวัย และมีความพร้อมในการพัฒนาศักยภาพของตนเอง

[illegible]



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 0 บาท



**** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ ****

: เป็นไปตามแผน





** แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ **

รายงานครั้งที่ 9 : เป็นไปตามเป้าหมาย

:: 18/09/2566 : จัดขึ้นเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับพัฒนาศักยภาพของตนเอง มีภูมิคุ้มกัน ดำรงชีวิตได้อย่างเหมาะสม ถ่ายทอดความรู้ให้แก่ผู้อื่นได้ และพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีความพร้อมสามารถปรับตัวในสภาวะแวดล้อมทางด้านร่างกาย และจิตใจ

ตลอดจนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพ โดยจัดอบรม สัมมนา และศึกษาดูงานให้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน ผู้สูงอายุในพื้นที่เขตยานนาวา และผู้สูงอายุจากโรงเรียนผู้สูงอายุยานนาวา จำนวน 120 คน แบบพักค้าง ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ดำเนินการแล้วเมื่อวันที่ 17 ? 19 พฤศจิกายน 2565 ณ อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี เบิกจ่ายงบประมาณเสร็จสิ้นแล้ว

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.0% : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 0 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

ขอรับรองว่า ข้อความที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)
ตำแหน่ง