



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิก รำไม้พลอง โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- ๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

๓.๑ เชิงปริมาณ

☐ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง

๓.๒ เชิงคุณภาพ

☐ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ

โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ฟังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ฟังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง

ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ฟังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ฟังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>รายงานครั้งที่3</p> | <p>6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม<br/>7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง<br/>8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา<br/>9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2<br/>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br/>:: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol> |
| <p>รายงานครั้งที่4</p> | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br/>:: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                                                                                       |
| <p>รายงานครั้งที่5</p> | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br/>:: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                                                                                       |
| <p>รายงานครั้งที่6</p> | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br/>:: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> </ol>                                                                                                                                                                                                  |



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายงานครั้งที่7 | 7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2<br>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br>:: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกรกฎาคม 2566 ประกอบด้วย<br>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์<br>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม<br>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง<br>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1<br>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย<br>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ<br>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2<br>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br>:: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย<br>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์<br>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม<br>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง<br>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1<br>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย<br>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ<br>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2<br>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย<br>:: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย<br>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์<br>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม<br>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง<br>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1<br>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย<br>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ<br>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2<br>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิค รำไม้พลอง โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่ม่ค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้องวิธี
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- ๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

- ๓.๑ เชิงปริมาณ  
☐ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง
- ๓.๒ เชิงคุณภาพ  
☐ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*  
 ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

#### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

- รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้
1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังเหนือ
  2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังใต้
  3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
  4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
  5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
  6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
  7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
  8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา
  9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้
1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังเหนือ
  2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังใต้
  3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
  4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
  5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
  6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
  7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
  8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา
  9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2
- :: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย
- รายงานครั้งที่3 :: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย
1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
  2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
  3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
  4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายงานครั้งที่4 | <p>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</p> <p>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</p> <p>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol> |
| รายงานครั้งที่5 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                                                                                            |
| รายงานครั้งที่6 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                                                                                            |
| รายงานครั้งที่7 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำปีนครกฏาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญญทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                                                                       |



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 %



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

: เป็นไปตามแผน



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

: เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่8 :: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่9 :: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการ / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิค รำไมฟล่อง โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

- ๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่
- ๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

๓.๑ เชิงปริมาณ

☐ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิค จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง

๓.๒ เชิงคุณภาพ

☐ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศา ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ

โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่2 :: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง

ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองกลาง ผังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม
7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง
8. ลานกีฬาชุมชนคลองพลับพลา
9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่3 :: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

รายงานครั้งที่4 :: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองกลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองกลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายงานครั้งที่5 | <p>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</p> <p>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol> |
| รายงานครั้งที่6 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                                                     |
| รายงานครั้งที่7 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกรกฎาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                              |
| รายงานครั้งที่8 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                                                              |
|                 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 % งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |



รายงานครั้งที่ 9



## \*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\*

:: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย

1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม
3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง
4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1
5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย
6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ
7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ 2

:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 %งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย

### 1. ชื่อโครงการและหน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ

#### 1.1 รหัสโครงการและชื่อโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

รหัสโครงการ... : 50450000-7009

ปีงบประมาณ พ.ศ. : 2566

เริ่มต้นโครงการ : 2022-10-01 00:00:00

งบประมาณที่ได้รับ : 1,093,500 บาท

สิ้นสุดโครงการ : 2023-09-30 00:00:00

งบประมาณที่ใช้ไป : 829,500 บาท

#### 1.2 หน่วยงานที่รับผิดชอบ

หน่วยงานที่รับผิดชอบ. : สำนักงานเขตวังทองหลาง / ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ชื่อผู้รับผิดชอบ... : ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ผู้ประสานงาน สยป : นายเสกสรรค์ พวกอินแสง

#### 1.3 หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพได้รับความนิยมอย่างแพร่หลาย ดังจะเห็นได้จากการมีชมรมกลุ่มออกกำลังกายในรูปแบบต่าง ๆ เช่น แอโรบิก รำไม้พลอง

โยคะ เป็นต้น ทั้งนี้ การออกกำลังกายยังเป็นเครื่องมือสร้างเสริมสุขภาพที่ไม่มีค่าใช้จ่ายในการนำไปสู่สุขภาพกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี

ส่งผลให้คุณภาพชีวิตดีปลอดจากโรคภัยไข้เจ็บ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญดังกล่าว

จึงได้จัดทำโครงการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อตอบสนองความต้องการของประชาชนในพื้นที่เขตวังทองหลางที่มีความสนใจที่จะออกกำลังกายมากขึ้น

#### 1.4 วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนทั่วไปได้รู้จักการออกกำลังกายที่ถูกวิธี

๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรง สุขภาพจิตดีและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๒.๓ เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๒.๔ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของยาเสพติดในพื้นที่

๒.๕ เพื่อให้ชุมชนเข้มแข็ง

#### 1.5 เป้าหมายของโครงการ..

๓.๑ เชิงปริมาณ

☐ จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน ๘ แห่ง และโยคะ จำนวน ๑ แห่ง รวม ๙ แห่ง ในพื้นที่เขตวังทองหลาง

๓.๒ เชิงคุณภาพ

☐ กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในการดำเนินโครงการฯ

#### 1.6 สนับสนุนแผนพัฒนา กทม. ระยะ 20 ปี (ยุทธศาสตร์-ประเด็นยุทธศาสตร์-กลยุทธ์ตามแผนฯ /ตัวชี้วัด)

ประเด็นยุทธศาสตร์ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ประเด็นยุทธศาสตร์ย่อย : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

เป้าหมายที่ : \*\*\*\* การปฏิบัติงานประจำของหน่วยงาน \*\*\*\*

ตัวชี้วัด... : มิติที่ 1 ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามภารกิจ/โครงการงานประจำ ของสำนักงานเขต

### 2. รายงานความก้าวหน้าของโครงการและการใช้จ่ายงบประมาณ

รายงานครั้งที่ 1 :: 24/01/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ

โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้

1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังเหนือ
2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังใต้
3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ
4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์
5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายงานครั้งที่2 | <p>6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม</p> <p>7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</p> <p>8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา</p> <p>9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 33.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 1) = 269,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 21/02/2566 : จัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ประกอบด้วย แอโรบิก จำนวน 8 แห่ง และโยคะ จำนวน 1 แห่ง ในวันราชการปกติ โดยปฏิบัติงานตั้งแต่เวลา 17.00 น. เป็นต้นไปดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังเหนือ</li> <li>2. ลานกีฬาวังทองหลาง ผังใต้</li> <li>3. ลานกีฬาหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>4. ลานกีฬาหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>5. ลานกีฬาหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานกีฬาโรงเรียนสามัคคีธรรม</li> <li>7. ลานกีฬาตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>8. ลานกีฬาชุมชนคลองปลับปลา</li> <li>9. ลานกีฬาหมู่บ้านทิวสนโครงการ 2</li> </ol>                                          |
| รายงานครั้งที่3 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 42.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 2) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 14/03/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol> |
| รายงานครั้งที่4 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 50.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 3) = 77,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/04/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิกและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol> |
| รายงานครั้งที่5 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 58.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 4) = 56,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/05/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิกหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิกตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิกสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิกหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิกชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> </ol>                                                            |

|                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| รายงานครั้งที่6 | <p>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</p> <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 66.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 5) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 28/06/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol> |
| รายงานครั้งที่7 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 75.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 6) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/07/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกรกฎาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                   |
| รายงานครั้งที่8 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 83.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 7) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 24/08/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนสิงหาคม 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                   |
| รายงานครั้งที่9 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 92.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 8) = 70,000 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p> <p>:: 21/09/2566 : ผู้อำนวยการเขตวังทองหลาง (นายโครงการ เจียมจิรกุล) มอบหมายให้นายอภิศักดิ์ อักษรณรงค์ หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่จัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่เขตวังทองหลาง มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ได้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรงลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ รวมถึงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ซึ่งได้มีการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย จำนวน 7 แห่ง ประจำเดือนกันยายน 2566 ประกอบด้วย</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ลานแอโรบิคหมู่บ้านโชคชัยปัญจทรัพย์</li> <li>2. ลานแอโรบิคโรงเรียนวัดสามัคคีธรรม</li> <li>3. ลานแอโรบิคตลาดพร้าวสะพานสอง</li> <li>4. ลานแอโรบิคสวนสาธารณะวังทอง 1</li> <li>5. ลานแอโรบิคหมู่บ้านประชากรไทย</li> <li>6. ลานแอโรบิคชุมชนหมู่บ้านอยู่เจริญ</li> <li>7. ลานแอโรบิคและกิจกรรมโยคะ หมู่บ้านทิวสนโครงการ2</li> </ol>                                   |
|                 | <p>:: ความก้าวหน้าของงานฯ = 100.00 : งบประมาณที่เบิกใช้ (ครั้งที่ 9) = 73,500 บาท : เป็นไปตามแผน : เป็นไปตามเป้าหมาย</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |



**\*\* แบบแสดงรายงานความก้าวหน้าและข้อมูลเกี่ยวกับโครงการ \*\***

ขอรับรองว่า ข้อมูลที่ปรากฏในเอกสารฉบับนี้ หน่วยงานได้จัดพิมพ์จากระบบงานจริง เพื่อเป็นหลักฐานไว้ตรวจสอบ

ลงชื่อ.....(ผู้รับผิดชอบโครงการ)

ตำแหน่ง .....

.....